

The Most Brilliant  
Senior High School



宮城県宮城第一高等学校

普通科 200名 / 理数科 80名

2018

受けつがれる

# 自主自律



創立以来 31,000 名以上の卒業生を世に送り出し、多くの人材が様々な分野の第一線で活躍しています。

今後も、21 世紀のリーダーとして社会の発展に貢献しうる人材を輩出していきます。

校章



丸に松皮菱

「元寺小路の古松と小笠原家の定紋を顧慮して制定し、貞操、素朴、礼節、明晰、円満等の徳を寓した」と言われている。

(明治 39 年 4 月制定)

## 沿革抄

- 1897 年 (明治 30 年) 「仙台市高等女学校」として開校
- 1899 年 (明治 32 年) 校歌制定
- 1904 年 (明治 37 年) 「宮城県立高等女学校」と改称
- 1906 年 (明治 39 年) 校章制定
- 1918 年 (大正 7 年) 「宮城県立第一高等女学校」と改称
- 1919 年 (大正 8 年) 「宮城県第一高等女学校」と改称
- 1948 年 (昭和 23 年) 学制改革により「宮城県第一女子高等学校」と改称
- 1953 年 (昭和 28 年) 現在地に移転
- 1973 年 (昭和 48 年) 服装自由化実施
- 1997 年 (平成 9 年) 創立 100 周年、理数科新設
- 2002 年 (平成 14 年) スーパーサイエンスハイスクールの第 1 期の指定校 (全国で 26 校)
- 2007 年 (平成 19 年) 創立 110 周年、サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト参加
- 2008 年 (平成 20 年) 「宮城県宮城第一高等学校」と改称 (男女共学開始、単位制移行)
- 2015 年 (平成 27 年) 文部科学省「英語教育強化地域拠点事業」の指定校
- 2016 年 (平成 28 年) 英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズスクールと姉妹校締結
- 2017 年 (平成 29 年) 創立 120 周年

## 高い進路目標の達成を支援します



詳細情報等はコチラ！

### ■単位制のメリットを生かした進路指導が充実しています→P3

▶▶▶多彩な選択科目を設置

### ■来年度から 50 分 7 時間授業に変わります→P7

▶▶▶これまでの 55 分 6 時間より単位数増による充実した授業

### ■学校行事・部活動が充実しています→P5、P6

▶▶▶男子の団体活動も拡大・人材育成を重視

### ■英国姉妹校や台湾台南一中などとの交流が行われています

▶▶▶海外交流事業による国際的視野の醸成

平成 28 年に英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズスクールと姉妹校締結を行いました。平成 30 年 1 月に姉妹校校長夫妻が来校し、3 月に本校から生徒 9 名が訪英するなど活発な交流活動を行っています (写真)。また、2 月には台南第一高級中学から 69 名の生徒、校長、PTA 会長などが本校を訪問し、本校からも 2 年次研修旅行で希望により台湾を訪れることになっています。



# 特色ある取り組み

## 宮城一高ならではの体験・出会い

### ①コスモス理科実験講座

本校では、県内外の大学や研究施設を生徒が訪問し、講義・実験・見学を行う実験講座を全校生徒対象に希望者を募って行っています。昨年度は、東北大学の他、高エネルギー加速器研究機構（つくば）や核融合総合研究所（那珂市）などを訪問しました。大学生から大学や研究の様子を直接聞く機会もあり、参加した生徒は科学に対する興味・関心が大いに高まったようです。



### ②東北大学等講義聴講

放課後、東北大学川内キャンパス等に赴き、現役の大学生と一緒に大学の先生の講義を受講します。その成果は本校では学校設定科目の単位として認定しています。1年次7月には、総合学習の一環として、独自見学マニュアルを作成し、オープンキャンパスに参加します。



### ③CCI (コスモス・カレッジ・インターンシップ)

各大学で「面白い授業！」をしている先生方を、本校の卒業生や教職員が独自のネットワークを駆使し、直接お願いをして実施するのが本校の大学出張講義「CCI」です。CCIで、もう一つの「大学での講義・研究の面白さ」が体験できます。



### ④体験型研修旅行

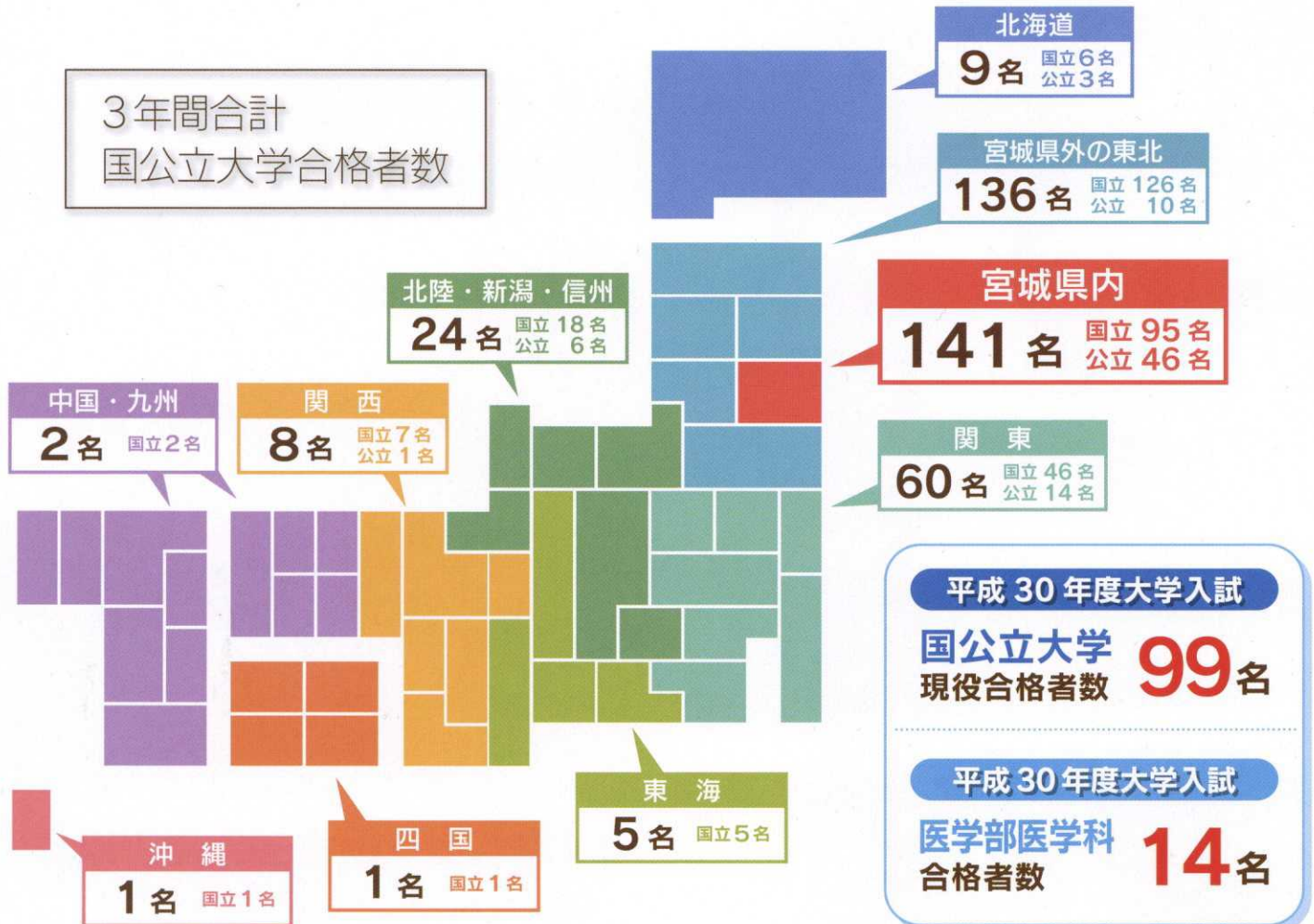
2年次で行っている「研修旅行」では、研修先として従来の関西方面に加え、今年度から海外の台湾も希望により選択できるようになりました。台湾では台南一中との交流プログラムが組まれています。



# 進路状況

宮城第一高校として男女共学になった後も、国公立大学や難関私立大学等に多数の合格者を輩出しています。

3年間合計  
国公立大学合格者数



平成30年度大学入試  
国公立大学  
現役合格者数 **99名**

平成30年度大学入試  
医学部医学科  
合格者数 **14名**

# 普通科

**教育課程表** ※下の表は平成31年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

1年次は、高校を卒業するために必ず履修しなければならない科目を中心に学習しますので、クラス単位の授業がほとんどとなります。基礎学力の充実を図りながら各自の進路を見極めることができるように、2年次から選択科目が増え、3年次では多様な設定科目からの選択となります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次			国語総合			倫理		数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	化学基礎	生物基礎		体育	保健	(音・美)	芸術Ⅰ	英語Ⅰ	コミュニケーションⅠ	英語表現Ⅰ	家庭基礎	情報の科学	総合	L	H	R									
2年次	現代文B	政治経済			(数学ⅡⅢ)	数学Ⅱ	数学B	体育	保健	英語Ⅱ	コミュニケーションⅡ	英語表現Ⅱ	【選択科目】 進路希望によって授業を選択（文系・理系クラス別） 2年次では計13単位が選択科目となります。														総合	L	H	R					
3年次	現代文B	体育			英語Ⅲ	コミュニケーションⅢ	英語表現Ⅲ	【選択科目】 進路希望によって授業を選択（文系・理系クラス別） 3年次では計22単位が選択科目となります。 学校設定科目として、古典文学研究、国際政治史、英語探究、実践数学、デザイン・素描などがあり、進路にあわせて選択します。														総合	L	H	R										

# 理数科

**教育課程表** ※下の表は平成31年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

理科・数学を普通科よりも多くの時間をかけて学習するという理数科の特性から、普通科に比べてクラス単位の授業が多くなります。将来、医学・理学・工学・薬学・農学等の理科系への進学を希望している人、理科・数学への関心を持つ人に適しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次			国語総合			世界史A		数学Ⅰ数	理数化学	理数生物	理数物理	理数化学	体育	保健	(音・美)	芸術Ⅰ	英語Ⅰ	コミュニケーションⅠ	英語表現Ⅰ	家庭基礎	総合	L	H	R											
2年次	現代文B	古典B	現代社会	選択地歴	数学Ⅱ数	特選数学論	理数物理	理数化学	理数生物	課題研究	体育	保健	情報の科学	英語Ⅱ	コミュニケーションⅡ	英語表現Ⅱ	総合	L	H	R															
3年次	現代文B	体育	英語Ⅲ	コミュニケーションⅢ	英語表現Ⅲ	数学Ⅱ数	【選択科目】 進路希望によって授業を選択 地歴・公民・理数数学特論・理数理科の中から17単位を、進路にあわせて選択します。														総合	L	H	R											

## 卒業生からのメッセージ



手代 那央子

現大学・学部  
大阪大学外国語学部  
出身中学校  
成田中学校  
高校での所属部活動  
ハンドボール部

### ■ 次の夢を見つける場 ■

私が大阪大学に行きたいと思ったのは、宮城一高の自由な校風があったからだと思います。自由の中で、一人一人の良さを伸ばし、育ててくださる先生方は、とても大きな存在でした。また、多様な友人と交流し絆を深めてゆく上で、夢に共感したり素直に尊敬したりできました。高校時代の出会いは、本当に一生の宝物です。私は今でも、宮城一高に入って本当に良かったと思っています。宮城一高に入って、新たな夢を見つけたいです。夢が見つかったなら、それを実現させるモチベーションにもつながるはずです！



金井 美沙紀

現大学・学部  
国際教養大学国際教養学部  
出身中学校  
成田中学校  
高校での所属部活動  
書道部、漫画文化研究部

### ■ 人として成長できる場所 ■

宮城一高は、他の高校よりも自由な校風で有名ですが、これは生徒一人一人の自主自律がなければ成り立たないことなのです。生徒自身が自ら考え行動することができ、また、宮城一高はイギリスに姉妹校があり、私は第一回研修生として現地を訪問しました。学校体験やロンドン市内の研修などを通して、自分の見識を広げることができたと思います。どんな悩みも親身になって聞いてくれる優しい先生方や、個性あふれる素晴らしい友人たちとの出会いは、私の人生の宝物です。



大森 真琴

現大学・学部  
東北大学法学部  
出身中学校  
五橋中学校  
高校での所属部活動  
卓球部

### ■ 自主性を育む場所 ■

宮城一高は自由な学校です。校則もあつてないようなものです。しかし自主自律の校風が示すように自由な中でも自分の行動に責任をもち積極的に動くことが求められます。実際に多くの行事では、先生が意見してくれることは少なく、仲間と時にぶつかりながらも協力して一から作り上げます。行事が終わる毎に自分がどんどん人間として成長するのが分かります。宮城一高でどのような3年間を過ごすかは全て生徒の自主自律にゆだねられています。宮城一高ならば、自分の手で充実した素晴らしい3年間を作り上げることができるでしょう。



今野 佑磨

現大学・学部  
東北大学工学部  
出身中学校  
大和中学校  
高校での所属部活動  
野球観戦愛好会

### ■ 大切な経験 ■

宮城一高は生徒一人一人の自主性を大切にしてくれます。宮城一高には他の進学校より、充実した学校行事の中で自分の考えを表現したり、逆に様々な考え方を耳にする機会が多くあります。その中でかけがえのない人間関係を築いていくとともに、自分を確立していくきっかけになっていくと思います。私自身、素敵な仲間や先生方に囲まれて、勉強や部活、学校行事を充実させていくことができました。これから高校進学を考える皆さん、宮城一高は勉強だけでなく、楽しむことにも一生懸命です。ぜひ入学して最高の3年間にして下さい！

# 主な年間行事

学習活動とともに、ホームルーム活動、学校行事などの活動にも積極的に取り組んでいます。幅広い視野を育て、仲間との友情を深めながら充実した時間を過ごしています。

April

4月

- 始業式・入学式
- 対面式・部紹介
- 創立記念日
- 1年オリエンテーション
- 春季体育大会



May  
5月



- 高校総体
- 総体報告会
- 前期中間考査

June  
6月

- 県総体壮行式
- 校友会総会
- 2年理数科出前授業
- 防災訓練①

- 学校公開①
- 夏季休業
- 保護者面談
- 歌合戦
- 1～3年課外講習
- 学校説明会

July  
7月

- 秋桜祭
- 校友会選挙
- 前期末考査
- 後期始業式
- CCI (コスモスカレッジインターンシップ)

August  
8月



- 夏季休業
- つくば宿泊研修
- 保護者面談 (3年)

September  
9月



October  
10月

- 秋季体育大会
- 学校公開②
- 1・2年理数科施設見学会
- 校友会総会
- 理数科説明会

November  
11月

- 防災訓練②
- 3年後期考査
- 1・2年後期中間考査
- 2年研修旅行

December  
12月

- 1年理数科講演会
- 2年理数科講演会
- 1～3年課外講習
- 冬季休業



- 卒業式
- 県理数科課題研究発表会
- 高校入試後期選抜
- 1年キャリアセミナー
- 合格者説明会
- 修業式
- 学年末休業
- 離任式

February  
2月

- 高校入試前期選抜
- 同窓会入会式
- 2年理数科課題研究発表会
- 1・2年年度末考査
- 防災訓練③

January  
1月

- 冬季休業
- 3年センター試験

March  
3月



# 部活動

心と体を鍛え自分を高める部活動は、学習活動とともに高校生活の両輪です。宮城一高の自由な校風の中で、一人ひとりが自分の個性、可能性を大いにのばし実績を上げています。

## 運動部

バレーボール	新 体 操
バスケットボール(女)	水 泳
ソフトテニス	剣 道
ハンドボール	山 岳
ソフトボール	弓 道
バドミントン	陸 上 競 技
卓 球	サ ッ カ ー
テ ニ ス	



## 文化部

文 学	漫 画 文 化 研 究
演 劇	軽 音 楽
美 術	茶 道
書 道	管 弦 楽
箏 曲	ギ タ ー
華 道	写 真
生 物 学	数 理 学
地 理	物 理 学
合 唱	放 送 局
ジャズダンス	

## 同好会

野 球 観 戦	か る た
映 画 研 究	

## 愛好会

調 理	パ ン ト ワ リ ン グ
J R C	ク イ ス 研 究
バスケボール(男)	ボ ー ド ゲ ー ム

## Science and Mathematics 理数科

- ①自然科学(理科・数学)について、基礎基本から応用・発展的な内容までしっかりと幅広く学習できます。
- ②実験、観察、演習を通して、自然科学の原理・法則を系統的に学ぶことができます。
- ③将来、理工系・医療系・生命科学(農学)系など理数学部への進学を希望している生徒に適しています。

### ■ 理数科独自の特色ある行事 ■

#### 1年次

- ・施設見学会(10月)
- ・理数科講演会(12月)



施設見学会 みやぎ復興パーク 宮城県農業・園芸総合研究所

#### 2年次

- ・出前授業(5月)
- ・施設見学会(10月)
- ・理数科講演会(12月)



課題研究 グループ研究を通して科学の方法—仮説・実験・検証を学びます。主体的・探究的な学びにより科学的思考力・課題解決能力を身につけ、論文作成やプレゼンテーションで表現力も養います。

理数科ではこの他に「研究室訪問」やLHRを活用した「ミヤイチ☆キャンパス」「プロフェッショナルトーク」など特色ある行事を実施しています。高大連携の行事や、最先端の研究をしている大学の先生の講義・自然科学の分野で活躍している方の講話などを聴く機会も豊富で、学部選択・大学進学から将来の生き方に至るまで視野を広げてしっかりと考えることができます。

# Q & A

宮城第一高校についてもっと知りたいこと、  
分からないことをQ&A形式で詳しく説明します。

## Q 授業時間は何分ですか？

**A** 来年度から50分授業7校時となり、授業終了時間は16:10になります。これは現1年生が3年次の時に導入される大学入学共通テスト(2021.1)や新学習指導要領(2022年度より)にむけてしっかり対応していくため、教育課程(カリキュラム)を変更したからです。

## Q 普通科理系、理数科の違いは？

**A** どちらも理系分野への進学を主にしていますが、理数科には普通科では行わない行事や講演会があります。カリキュラムにも専門科目(理数数学など)や課題研究といった理数科ならではの科目があり、特に理科と数学では1年次のうちから幅広い分野を学習することを特徴としています。普通科では1年次の6月に文系・理系の選択を行います。

## Q 理数科に入学しても文系学科に進学することは可能ですか？

**A** 理数科入学後に文系希望に変わった生徒(文転者)に対しては、3年次の数学、社会、理科等の選択科目において可能な限り配慮しています。現実には、文転者は毎年数名いますが、東北大学をはじめとする国公立大学文系学部合格しています。

## Q 学校行事はありますか？

**A** 4月、10月に行われる体育大会、7月の歌合戦、9月の文化祭、2年次研修旅行など、様々な学校行事が行われています。これらの行事の運営のほとんどが生徒主体の委員会で計画され、実施されていることが宮一の特徴です。4月の体育大会は入場行進の際、仮装するのが伝統になっています。1年次は入学後、先輩方の仮装に宮一の姿を実感するようです。

## Q 歌合戦とは何ですか？

**A** 毎年7月に行われる、各クラス対抗の行事です。クラス毎にテーマを決め、曲・衣装・背景等を自作し、歌と踊りとパフォーマンスを披露する本校最大の学校行事です。

## Q 修学旅行はありますか？

**A** 本校では2年次で研修旅行という行事があります。今年度は2年次280名のうち約160名が台湾へ、約120名が関西方面に行くことになっています。時期は11月末～12月初旬、台湾か関西かは生徒の希望で選択できます。台湾では台南第一高級中学との交流会、関西では京都大の特別授業参加など様々なことにチャレンジしています。

## Q 海外研修はありますか？

**A** 本校では2年次で研修旅行(台湾)に行くことが可能です。また本校は2016年12月 City of London Freeman's Schoolと姉妹校締結を行い、2018年3月に生徒9名をイギリスに派遣しています。今後も海外の交流等は継続される予定です。

## Q 男子生徒は何人くらい入学していますか？

**A** 平成30年度は1年生42名 2年生43名 3年生47名 計132名が在籍しています

## Q 男子生徒の部活動の状況を教えてください。

**A** 運動部については、サッカー、バドミントン、弓道、剣道、水泳、山岳、陸上競技、テニス、卓球の9つの部に所属し、活動しています。運動部・文化部ともに男子の活動の場が増えています。

## Q 制服はないのですか？

**A** ありません。極端に派手になったり華美になっている生徒はほとんどいません。本校に校則や制服といった決まりはありません。校風として「自主自律」は受け継がれています。つまり、服装などに制約はありませんが、勉強や部活、それぞれの場に適した高校生らしさを自分でしっかり考えることが求められています。

## Q 普通科と理数科の入試の内容や方法は違いますか？

**A** (ア) 募集定員：普通科 前期選抜 60名 後期選抜 140名  
理数科 前期選抜 32名 後期選抜 48名  
(イ) 内容：前期選抜 普通科・理数科共通で学力検査(国数英)  
+学校独自問題  
後期選抜 学力検査(国数社英理)

## Q 第2志望とは何ですか？

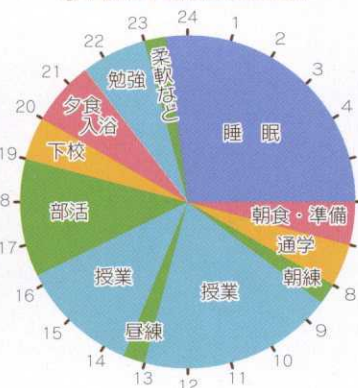
**A** 宮城第一高校の後期選抜では普通科は理数科を、理数科は普通科をそれぞれ相互に第2志望とすることができます。出願するとき、希望者は忘れずに願書に記入してください。ただし、第2志望することで受験で有利になったり不利になったりすることは一切ありません。

### 理数科 2年 久保田 樹里



部活動 ジャズダンス  
出身中 高森中学校

#### ①1日の平均的な過ごし方



#### ②学校生活の感想

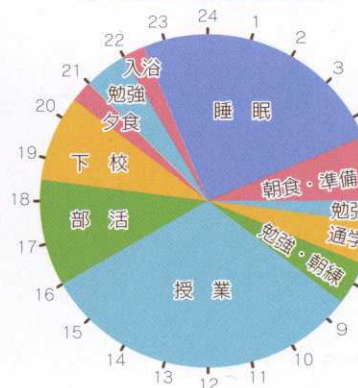
私の部はほとんど休みがなくとても忙しいですが、通学の時間や休み時間などのスキマ時間を使って少しずつ勉強するようにしていました。高校は中学とは比べものにならないくらい忙しいですが、自分なりに工夫することで勉強と部活が両立できると思います。

### 普通科 2年 阿部 綺星



部活動 陸上競技部  
出身中 亶理山下中学校

#### ①1日の平均的な過ごし方



#### ②学校生活の感想

中学生時代とは比べられないくらい忙しくなりますが、時間の使い方を工夫したり、慣れて何とかこなせるようになります！通学時間や休み時間等の時間を効率良く使えば、部活と勉強の両立は不可能ではありません！



## 募集定員 普通科 200名 / 理数科 80名

- 前期選抜の割合  
普通科30%以内 理数科40%以内
- 後期選抜  
普通科と理数科相互に第2志望可能

宮城第一高等学校は、昨年百二十周年を迎えた長い歴史の中で培われてきた校風のもと、これからも学習はもちろんのこと、学校行事や部活動、ボランティア活動などに積極的に参加しようとする意欲にあふれる生徒諸君の入学を期待しています。

三年間の高校生活はかけがえのないものです。何事にも意欲的に取り組む先輩や同級生と共に、国際交流活動等を通して、幅広い分野に目を向けた人たちと、実りある高校生活にしましょう。

そんな君たち、一人ひとりの頑張りが宮城第一高等学校の新たな伝統となります。



### アクセス

地下鉄東西線の開業によってより一層通いやすくなりました

#### JR 仙台駅から

バス	【バスプール内】	
	9・10番のりば	大学病院經由交通公園・川内(営)行 → 宮城一高前下車
	9・10番のりば	大学病院經由大崎八幡神社を通るもの (作並温泉行、定義行など) → 八幡一丁目下車
15番のりば	実沢営業所前行、国見ヶ丘一丁目行 → 八幡一丁目下車	
所要時間	約20分から40分(渋滞時)	

地下鉄 東西線：仙台駅 → 国際センター駅下車 (3駅目、約4分)  
南北線：仙台駅 → 北四番丁駅下車 (3駅目、約5分)

#### 地下鉄東西線 国際センター駅から

自転車	所要時間 約6分	徒歩	所要時間 約15分
-----	----------	----	-----------

#### 地下鉄南北線 北四番丁駅から

バス	【二日町北四番丁バス停 1番のりば】	
	大学病院經由交通公園・川内(営)行 → 宮城一高前下車	
	大学病院經由作並温泉、定義、白沢車庫、みやぎ台・大國神社、赤坂・畑前北、折立・西花苑など大崎八幡神社を通るもの → 八幡一丁目下車	
所要時間	約10分から15分	

自転車	所要時間 約10分	徒歩	所要時間 約25分
-----	-----------	----	-----------



# 宮城県宮城第一高等学校

<https://miyaichi.myswan.ed.jp/>

〒980-0871 仙台市青葉区八幡 1-6-2 TEL 022-227-3211 FAX 022-227-3213

