SOFTBALL TEAM

MIYAGI FIRST

ソフトボール部



●部員数（30年度）

1年５名
2年６名
3年５名　　計１６名

●出身中学（30年度）

仙台一・西多賀・広瀬・郡山・
富沢・高崎・多賀城・上杉山・
宮床・利府西・香港日本人学校

●練習

平日：16時30分～18時15分
火曜日は休養日
土日（試合期）：大会・練習試合
（通常期）：練習・トレーニング等

●年間活動予定

4月	・新入部員入部
5月	・置賜桜杯ソフトボールフェスティバル（山形県）
	・高校総体仙塩地区予選
	・ヤマザキ杯ソフトボール大会　（福島県）
6月	・県高校総体
7月	・県総合選手権大会
8月	・仙台市高校女子ソフトボール選手権大会
	・校内合宿
	・若あゆ杯東北選抜女子ソフトボール大会
9月	・県高等学校ソフトボール新人大会仙塩地区予選
10月	・県高等学校ソフトボール新人大会
11月	・メンタルトレーニング講習会
12月	・東北技術講習会
1月	・メンタルトレーニング講習会
3月	・仙南オープン大会
	・神奈川遠征　（神奈川県）
	・仙石クラブ杯





SOFTBALL TEAM

MIYAGI FIRST

和



















SOFTBALL TEAM

MIYAGI FIRST

技









