

二〇二六年

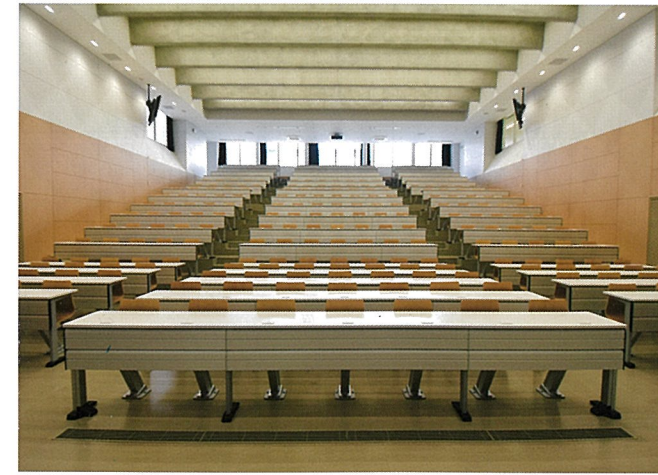
普通科 / 国際探究科・理数探究科

宮城県宮城第一高等学校



スクールミッション

宮城県宮城第一高等学校は、積極的な姿勢で自らを成長させる「自主自律」の理念のもと、高い知性と豊かな創造性を身に付け、相手の立場に敬意を払いつつ自己の責任を果たす、リーダーとして社会の発展に貢献しうる人材を育てます。



校長あいさつ

宮城県宮城第一高等学校
校長 中山 治彦

「知性と創造性を高める学び舎」

本校は、創立129年の歴史を刻む中で、時代の変化に応じながら教育のあり方を問い続け、多くの人材を社会へ送り出してきました。政治・経済・文化など各界で活躍する卒業生の姿は、本校の教育が大切にしてきた価値を今に伝えています。

今日、社会は大きな変革の只中にあります。人口減少やグローバル化、技術革新を背景に、これからの時代を生きる若者には、確かな知識とともに、自ら課題を見出し、考え、行動する力が求められています。本校は、このような時代の要請に応えるべく、「探究的な学び」を教育の中核に据えています。国際探究科・理数探究科の設置をはじめ、普通科も含めたすべての教育活動において、生徒一人ひとりが主体的に学びに向き合い、自ら問いを立て、協働しながら創造する力を育てています。地域に根ざした探究から専門性の高い分野別探究へと発展する学びのプロセスは、本校ならではの特色であり、将来を見据えた進路探究とも結び付いています。

令和5年に完成した新校舎には、探究活動を支える秋桜ラボなどが整備され、生徒同士が対話と協働を重ねながら学びを深める環境が整っています。さらに、文部科学省からDXハイスクールの指定を受けて可能となった先進的な設備を活用した学びや、外部講師による専門的な講義、海外研修旅行など、多様な経験の機会を用意しています。

学校生活においては、「自主自律」の理念のもと、生徒が主体的に行動し、互いを尊重し合いながら成長することを大切にしています。歌合戦をはじめとする行事では、仲間と力を合わせて一つのものを創り上げる喜びを共有するとともに、人と人とのつながりの尊さを学びます。

本校での三年間は、知性を磨き、創造性を伸ばし、自らの可能性を切り拓く、かけがえのない時間となるでしょう。仲間とともに学び、高め合う中で培われる学力や人間性は、やがて社会の発展に貢献する礎となります。本校には、その未来を形づくる学びと挑戦、そして将来への希望が詰まっているのです。

特色ある取り組み

宮城一高ならではの体験・出会い

①「進学重視型単位制」と「ミヤイチ進路探究」

一人ひとりの興味関心に合わせた最適な時間割が組める「進学重視型単位制」です。また、単なる受験指導にとどまらない「ミヤイチ進路探究」を実践しています。本校では、単に偏差値で進路を決めるのではなく、自己探究を通して「本当にその大学で学びたい」という強い志を大切にしています。さらに海外大学も含めた進学説明会も実施し、妥協のない真摯な進路指導で一人ひとりの目標とする国公立大や難関私立大、海外大学への確かな進路実現へと繋げていきます。



②伝統の「学友会行事」と活発な部活動

「自主自律」の校風のもと、本校では生徒会を「学友会」と呼び、「歌合戦」や「秋桜祭」などの伝統行事は、各実行委員会を中心とした生徒自らの企画・運営により創り上げられます。最大の行事である歌合戦では、手描きの背景画からプロジェクター投影へと進化するなど、伝統と最新技術が見事に融合しています。また運動部・文化部ともに活発で、全国大会や東北大会に出場するなどハイレベルな活躍を見せています。



③DXスパークプロジェクト

令和7年度より高等学校DX加速化推進事業に採択され、校内に大型モニターや3Dプリンター、ハイスペックパソコンなどのICT機器が複数台整備されています。これらの機器を使い、ICT系のコンテスト応募や校外での発表を目指すという有志の集まりが、「DXスパークプロジェクト」です。今年度始めたばかりのプロジェクトですが、個人やグループで目標や日時を設定して活動しています。



④最先端の知に触れ、世界へ挑む！

希望者を対象とした「東大金曜講座（オンライン）」や「東北大学教授等による放課後出前講義」など、高校生のうちから高いレベルの学問や最新の知に触れられる環境が整っています。また、留学生を招く「Cosmo English Academy」などを通してグローバルな視野を養い、それが官民協働の海外留学支援制度「トビタテ！留学 JAPAN」への挑戦（直近3年間で計15名が日本代表に選出）にも繋がっています。



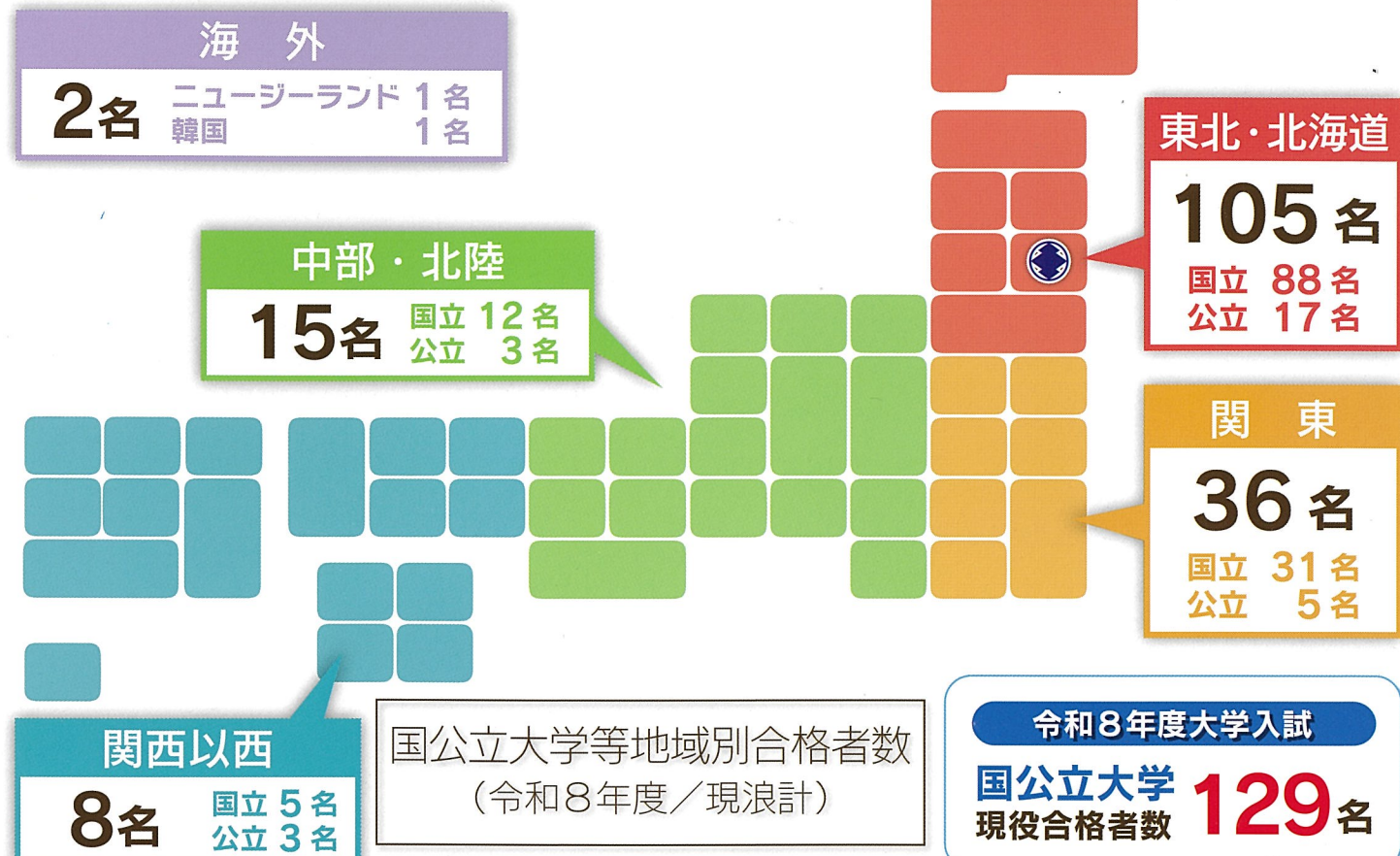
主な年間行事

学習活動とともに、ホームルーム活動、学校行事などの活動にも積極的に取り組んでいます。幅広い視野を育て、仲間との友情を深めながら充実した時間を過ごしています。



進路状況

国公立大学や難関私立大学等に多数の合格者を輩出しています。



○主な合格先（R7・8 現役）

〔普通科〕
北海道大学、弘前大学、岩手大学、東北大学、宮城教育大学、秋田大学、山形大学、福島大学、宇都宮大学、埼玉大学、千葉大学、東京海洋大学、お茶の水女子大学、横浜国立大学、新潟大学、福島県立医科大学、東京都立大学、横浜市立大学、京都府立大学、大阪公立大学、東北学院大学、自治医科大学、青山学院大学、慶應義塾大学、多摩美術大学、中央大学、東京理科大学、法政大学、明治大学、立教大学、早稲田大学、同志社大学、立命館大学

〔国際探究科・理数探究科〕
北海道大学、東北大学、山形大学、宇都宮大学、埼玉大学、千葉大学、東京外国語大学、東京農工大学、新潟大学、名古屋大学、横浜市立大学、東北学院大学、青山学院大学、慶應義塾大学、国際基督教大学、上智大学、中央大学、東京理科大学、武蔵野美術大学、明治大学、立教大学、早稲田大学、立命館大学、（ニュージーランド）カンタベリー大学、（韓国）延世大学、（オーストラリア）シドニー大学、（台湾）國立中山大學



普通科

詳細な教育課程については、こちらをご確認ください。



教育課程表

1年次は、高校を卒業するために必ず履修しなければならない科目を中心に学習しますので、クラス単位の授業がほとんどとなります。基礎学力の充実を図りながら各自の進路を見極めることができるように、2年次から選択科目が増え、3年次ではさらに多様な設定科目からの選択となります。

「令和9年度入学生用」この教育課程は令和8年7月現在のものです。

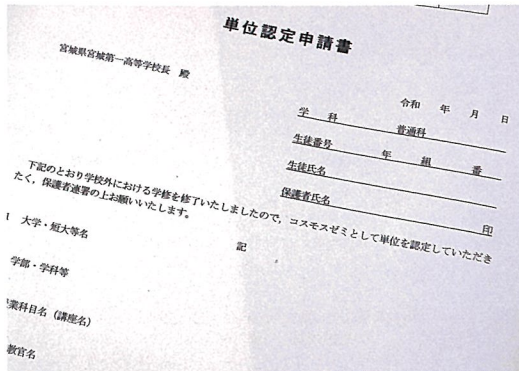
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次	共通	国語				英語				体育		保健	数学				地歴			理科			家庭		芸術 (選択)		情報		総探	LHR						
2年次	文系	国語						英語				体育		保健	数学				地歴（選択）			公民		理科		理科・ 芸術選択		総探	LHR							
	理系	国語				英語				体育		保健	数学				地歴（選択）			公民		理科（化学＋選択）				総探	LHR									
3年次	文系	国語						英語				体育		地歴 (選択)	選択科目 15 単位										総探	LHR										
	理系	国語				英語				体育		数学				理科（化学＋選択）						地歴公民 (選択)		選択科目 2 単位		総探	LHR									

コスモスゼミ

普通科の特色

① 柔軟な時間割と「主体的・対話的で深い学び」、大学の学びを単位認定する「コスモスゼミ」

1年次では共通履修科目を中心に基礎学力を固め、2年次からは文系・理系に分かれます。3年次にはさらに多彩な選択科目の中から、一人ひとりの興味・関心や進路目標に合わせた最適な時間割を組み立てます。少人数授業や習熟度別授業を取り入れたきめ細やかな指導に加え、日々の授業では「主体的・対話的で深い学び」を積極的に実践し、自ら学びに向かう力を育成しています。さらに、高校在学中から大学等の公開講座を受講し、本校の単位として認定する制度「コスモスゼミ」があります。高校の枠を超えた意欲的な学びを通して、多様な進路実現を力強くサポートします。



② 学問とつながる「総合的な探究の時間」と「探究成果発表会」

普通科の探究活動では、自己の在り方生き方と実社会との関わりを重視しています。1年次にはライフチャートを用いた「自己探究」や県内各地に赴く「地域探究(Miyagi探究)」に取り組みます。2年次からは自己の興味・関心に基づき、多様な学問分野に分かれてグループごとに自由な課題を設定する「分野別探究」を実践します。その成果を発信しさらに深める場として、11月に中間発表会、2月に全班による探究発表会(本発表)、3月に代表班による探究活動成果発表会を実施します。これらの発表会は1・2年次や普通科・探究科の枠を超えた年次学科縦横断で行われ、外部助言者から直接、指導や助言をいただきます。さらに3月の成果発表会では他校の生徒も招聘し、多様な視点から互いに学び合いながら探究への意欲と発信力を高めています。



③ 学びを深める「探究型研修旅行」

2年次の研修旅行は、関西方面と台湾方面から選択して実施します。

関西では京都の大学研修や日本美術研修、都市内の探究的な取り組み(インバウンド対策や景観条例など)の実情を学び、台湾では台北での自主研修や台南現地の高級中学(高校)との交流など、探究的な視点を持ったフィールドワークを行います。

関西方面研修旅行



【奈良公園見学】



台湾方面研修旅行



【台南第一高級中学との交流】



【京都市内大学見学・ワークショップ】



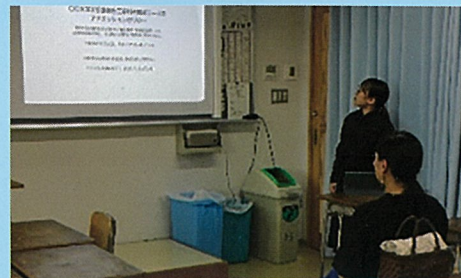
【中正記念堂：台北での大学生との交流活動】



④ 教員が伴走し「志」を確定させる3年次のプレゼンテーション

探究活動の集大成として、3年次には自らの探究活動と「志(希望進路)」との関連をまとめ、保護者面談の場で自らプレゼンテーションを行います。

教員は答えを与えるのではなく、ファシリテーターとして生徒の思考を引き出す役割に徹し、生徒自身が社会との関わりの中で「なぜその大学で学びたいのか」を深く言語化できるよう伴走します。



【保護者面談での進路プレゼン】



国際探究科・理数探究科

教育課程表

物事を深く考えたい、新たな知識や出会いを得たい、未来について考えたい人に適しています。1年次は国際・理数を限定せず興味関心や知的好奇心を喚起し学びの体幹を養い、2年次から国際または理数に分かれ専門性を磨き、3年次では海外に向けて研究や考えを発信する表現力や対話する力を育成していきます。

「令和9年度入学生用」この教育課程は令和8年7月現在のものです。

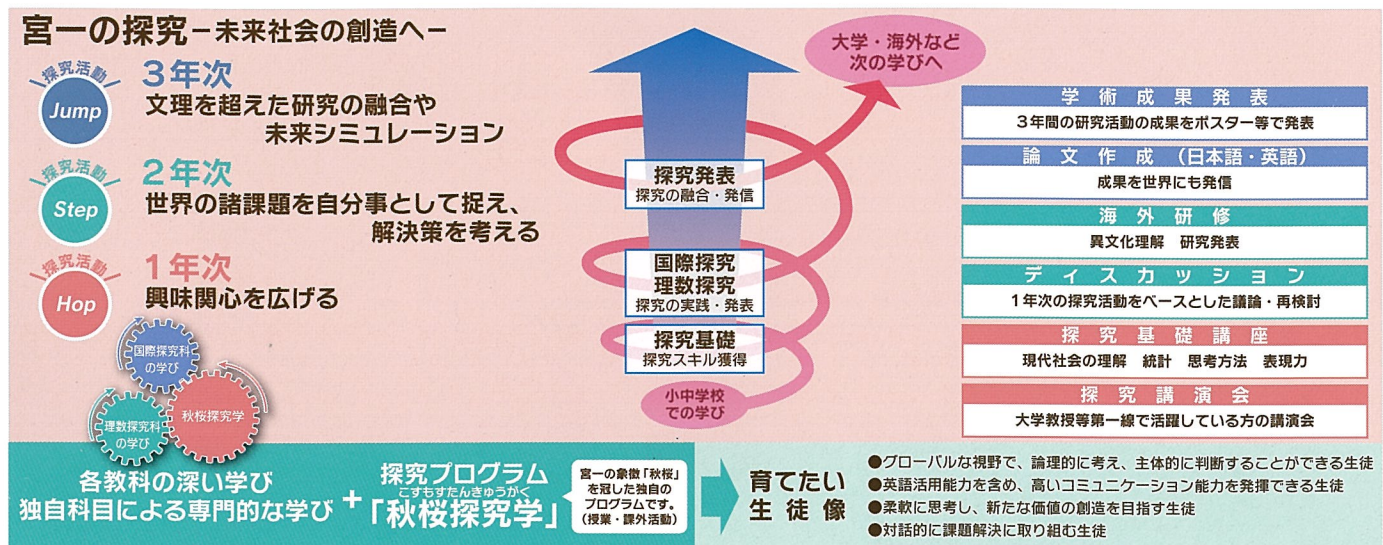
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次	共通	国語				英語				体育				保健	地歴			理科			家庭		芸術 (選択)	情報		理数数学Ⅰ				理数生物		探究基礎	LHR			
	国際	国語				公民		体育	保健	数学					理科			国際地歴探究 (選択)		English AcademicsⅠ			AEEⅠ		理数生物		国際探究		LHR							
2年次	理数	国語				公民		体育	保健	English AcademicsⅠ				AEEⅠ		理数数学Ⅱ			理数 数学特論	理数 化学	理数物理・理数地学 から1科目		理数生物		理数探究		LHR									
	国際	国語				体育		選択科目8～10単位					国際政治経済・国際倫理 国際地歴探究（選択） 3～5単位			国際言語探究		国際地 歴探究 (選択)	English AcademicsⅡ			AEEⅡ		探究発表		LHR										
3年次	理数	国語		公民 (選択)		体育		English AcademicsⅡ				AEEⅡ		理数数学Ⅱ			理数 数学特論	理数化学		理数物理・理数生物・ 理数地学 から1科目			探究発表		LHR											

赤色が学校設定教科「国際関係」の科目 青色が専門教科「理数」の科目 黄色が学校設定教科「探究」の科目
【AEEはAdvanced English Expressionの略】【国際地歴探究は国際地理探究・国際日本史探究・国際世界史探究から1科目選択】【探究基礎は総合的な探究の時間の校内での呼称】

国際探究科 理数探究科

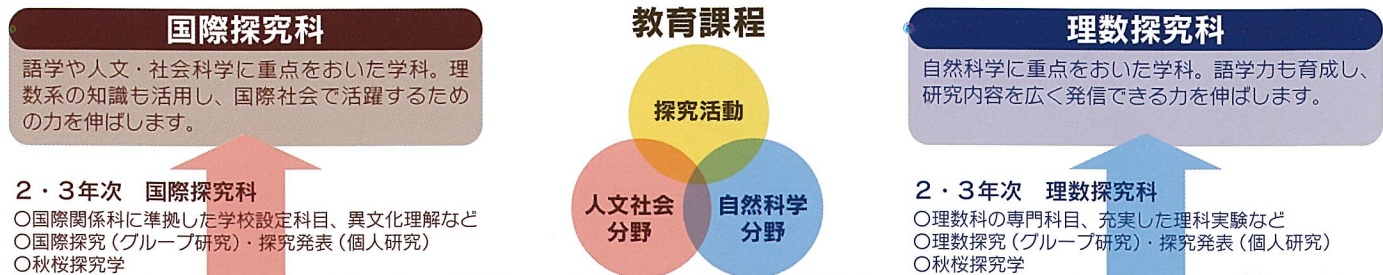
① 宮一独自の探究プログラム「秋桜探究学」

本校の象徴「秋桜」を冠した独自のプログラムで、未来社会を創造する力を養います。1年次(Hop)で探究スキルを獲得して興味関心を広げ、2年次(Step)では世界の諸課題を自分事として捉え解決策を探究します。集大成の3年次(Jump)には文理を越えた研究の融合を図り、英語・日本語での「論文作成」や「学術成果発表」を通して、自身の学びを世界へ発信します。



② 文理の枠を越えて学ぶ「くくり募集」

入学時は定員80名の「2学科一括(くくり)募集」です。1年次は文理のバランスが良いカリキュラムのもと、「理数数学I」や「理数生物」などを共通で学び、両分野に欠かせない力を育成します。新しい学びに触れながら自分の特性をしっかりと見極めた上で、2年次から「国際探究科」または「理数探究科」を選択し、それぞれの高度な専門性を磨いていきます。



2学科一括募集!!

1年次(国際探究科・理数探究科 80名) 自由に選択できる!!!

○特色ある行事(出前授業、施設見学など) ○秋桜探究学(探究スキルの獲得)

※自己の特性を十分に検討した上で2年次以降の所属学科を決定

1年次は文理のバランスの良いカリキュラム編成。文理両分野に欠かせない力の育成に重点をおきます。

③ 主体的・対話的で深い「探究的な学び」

グループ学習やiPadを活用した発表など、「協働的な学び」を積極的に取り入れています。1年次の「理数生物」では地域フィールドワークを実施して教科横断的な視点を養います。2・3年次の「English Academics」では、海外高校生とのオンライン交流や洋書を用いた授業などを通して高い英語活用能力を養成し、「学問探究」と「進路探究」の両輪で希望進路の実現を目指します。



理数生物 1年次 2年次

国際探究科・理数探究科の両生徒が受講します。1年次では、地域フィールドワークを実施し、地域の自然や生態系を通して探究課題を探し、教科横断的な見方・考え方を養います。



English Academics I, II 2年次 3年次

海外の高校生とのオンライン交流や洋書を用いた授業、年度末に校内で行われるスピーチコンテストやディベートコンテストに向けた演習を行っており、高い英語活用能力を養成します。



探究基礎 1年次 国際探究・理数探究 2年次 探究発表 3年次

3年間の探究活動を通して、物事を多面的に捉え、グローバルな視野を持って探究する力を養成します。1年次は探究スキルの獲得、2年次は探究の実践・発表、3年次は探究の融合・発信を行います。

④ 視野を拡げ発信力を磨く「特色ある行事」

大学や研究機関への訪問、留学生を招く「English Seminar」、最先端の知に触れる「研究所・学術機関研修」など、本物に触れる行事が豊富です。また、「スピーチコンテスト」や「ディベートコンテスト」、年2回の「探究発表会」を通して発信力を徹底的に磨きます。2年次の「海外研修旅行」では世界的視野と国際協調性を養い、グローバルに活躍する人材を育成します。



English Seminar 1年次

4月の中旬2日間、午後の時間を利用してALTの先生の指示の下、近隣の大学への留学生を招いてサポートを受けながら、英語の活用能力・表現力を身に付けます。



スピーチコンテスト 1年次

英語による3分程度のスピーチを通して、自分の経験や考えを英語で伝える力などの表現力を養成します。全員が動画を提出し、代表に選ばれた生徒が国際探究科・理数探究科の生徒全体の前で発表します。



研究所・学術機関研修 1年次 2年次

最先端の研究を行っている大学の研究室や研究所、学術機関を訪問し、科学の成果に対する理解や科学に対する興味関心を高めます。



探究講演会 1年次 2年次

大学の先生や様々な分野で活躍されている社会人の方をお招きして、最新の研究やグローバル社会などについて講演していただきます。



探究発表会 1年次 2年次

年に2回、探究活動の発表会を行っています。発表を通して発信する力を養うとともに、探究活動の見直しを図り、次の探究に生かしていきます。



ディベートコンテスト 2年次

英語によるディベートを通して、客観的・批判的・多角的な視点に立ち、論理的に思考する力や情報を収集・整理し、発言に向けて自分たちの考えを文章化する力、筋道を立てて主張する力を養成します。



海外研修旅行 2年次

海外研修で英語力と多様な人となつた力高め、現地高校と交流、大学見学、企業人講話などを通して、世界的視野で深く考える力と国際協調性を養います。

卒業生からのメッセージ



現大学・学部
東北大学 文学部 人文社会学
高校での学科・所属部活動
普通科・管弦楽部
出身中学校
仙台市立五橋中学校

宮一生って、周りから思われているほど完璧じゃない。遅刻ギリギリに駆け込む人も、いつ見ても早弁してて来てる人も、朝学校でメイクする人もいる。かくいう私も、3つ全部経験あり。

でも、大好きな宮一を卒業し、大学生になって気づいたことがある。宮一生は、創造性と協調性がずば抜けてる。例えば歌合戦。演技も衣装も道具も1から創り上げる。クラス全員で協力して、休日も準備と練習に明け暮れる。ライバルでありながらも、他クラスの演技には大号泣。部活も勉強も探究も同じで、仲間と1から築き上げるのが宮一。

だから、「勉強だけしてきた」全国の子生とは訳が違う。宮一での生活は、必ずあなたを人間として成長させてくれるはず。



現大学・学部
学都大学 工学部 建築工学科 応用化学コース
高校での学科・所属部活動
理数探究科・ハンドボール部
出身中学校
宮城教育大学附属中学校

探究科での3年間は、私の「好き」が形になる最高の日々でした。文房具への興味から始まった仲間との商品開発では、議論を重ね、校外で発表するなど入学前には想像できなかった挑戦を経験しました。宮一ならではの伝統的な行事にも本気で取り組み、仲間と助け合いながら最後に全員で分かち合った感動は、一生の宝物です。一緒に過ごした仲間は、卒業してからずっと繋がり続けられる、本当に大切な存在になりました。全力で駆け抜けたからこそ得られた学びや喜びが、私の自信につながりました。宮一は、自分の「好き」をどこまでも探究できる場所です。本気で挑めば挑むほど、限界を超えた最高の青春が待っています。ぜひここで、新しい自分を見つけてください！

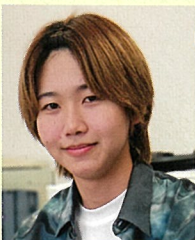


現大学・学部
横浜国立大学 国際教養学部 国際教養学科
高校での学科・所属部活動
国際探究科・文学部
出身中学校
仙台市立富沢中学校

私がみなさんに一番伝えたい事は、宮一は生徒一人一人が大切にされ、在学期間で最大限の学びを得られる場である、という事です。アウトプット中心の授業は、学んだ事を解釈して自分の言葉でまとめて他者に伝える力・傾聴力などが身に付きますが、何よりとても楽しいです。特に探究科は留学生との交流や英語を使うイベントが豊富です。また、外部で発表を行うイベントの案内もあるため、在学中に挑戦できる機会が沢山あります。互いを尊重し高め合える仲間や、生徒を信じて見守り、何かあればすぐに解決に向けて動いてくださる先生方の存在がある事で、のびのびと楽しく学校生活を送れます。

私にとって、宮一で過ごした日々はとても大切なものです。みなさんにもぜひ、宮一で素敵な高校生活を送ってほしいと思います。

学友会長から



学友会長

突然ですが、質問です。あなたは今、何校のパンフレットを読んでいますか？たぶん、宮一だけじゃないですね。いろんな学校を比べて、どこがいかに悩んでいる真っ最中なんじゃないかと思う。机の上にパンフレットが積み上がって、どれも「うちが最高です」って書いてある。そんな状況じゃないでしょうか。

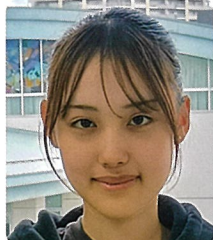
そんな忙しい時間を割いてここまで読んでくださっているあなたに、学友会長として正直にお話します。

宮一は、来てみたいとわからないことが多すぎます。去年、新校舎がついに全棟完成しました。設備の充実ぶりもデザインの美しさも、写真で見ると実際に足を踏み入れるのでは全然違います。廊下を歩くだけで、テンションが上がります。「自分がここで3年間過ごすとしたら」って想像した瞬間に、気持ちがぐっと前向きになるんですね。毎日通っている僕が言うんだから間違いないです。

校舎だけじゃありません。行事の熱量、特に歌合戦は本当にすごいです。クラスの仲がとて良くなりますし、先輩方の演技を見て、きくと感動すると思います。そして自由な校風もとても素敵です。私が宮一を選んだ1番の理由でもあります。全部書こうとしたら、このパンフレットが辞書みたいな厚さになってしまうので、このくらいにしておきます。だから一度、実際に見に来てほしいです。これが学友会長としての、一番正直なおすめの言葉です。

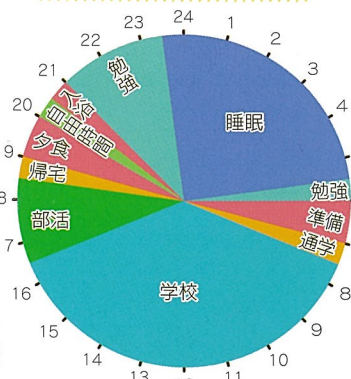
これから受験勉強が本格化して、しんどくなる時期もあると思います。そんなとき、「あの校舎で過ごすんだ」「あそこで新しい高校生活を始めるんだ」って、ちょっとだけ思い出してもらえたら嬉しいです。来年の春、新校舎で待っています。

宮一生の1日



学科 普通科2年
名前
部活動 ジャズダンス部
出身中 仙台市立第二中学校

①1日の平均的な過ごし方



②学校生活の感想

ジャズダンス部は、火曜日と日曜日がオフなので、オフの日には友達と遊んだりしています。

週に数回、部活の後に習い事のバレエに通っています。勉強との両立は大変な時もありますが、私にとって大切な時間なので無理がないように計画的に続けています。

宮一には、勉強も部活も行事も全力で取り組む人が多く、毎日充実した学校生活を送っています！！

部活動

心と体を鍛え自分を高める部活動は、学習活動とともに高校生活の両輪です。宮城一高の自由な校風の中で、一人ひとりが自分の個性、可能性を大いにのばし実績を上げています。

運動部

バレーボール
バスケットボール
ソフトテニス
ハンドボール
ソフトボール
バドミントン
卓球

文化部

文語演美書
学術美術書
漫画文化研究
軽音楽部
茶道
管弦楽
ギタ
写真
数学
物理
化学
放送
囲碁
将棋
競技かるた
クイズ研究

同好会

野球観戦
男子バスケットボール
映画研究

愛好会

JRC
探検
ハンドメイド

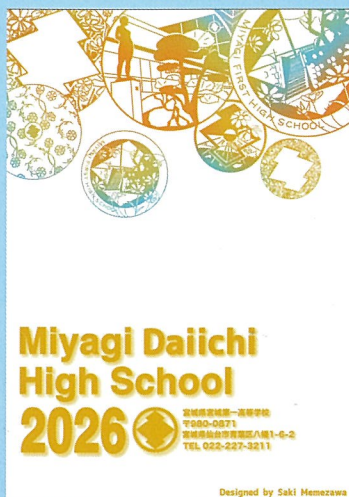


生徒のデザインによる各種資料の紹介



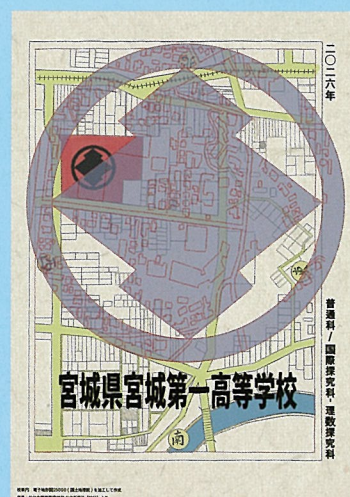
学校説明会ポスターデザイン 3年次

今回のポスター作成のテーマは「手」です。私は宮一での3年間、本当に多くの人に手を差し伸べてもらいました。夢のように充実した毎日を送れるのも、仲間のおかげです。この作品は、そんな仲間達の腕を借りて、宮一の校章である「松皮菱」を形取った一枚です。129年の歴史がある宮一を、今まで何本の手が支えてきたでしょう。次はあなたの手で、この学校を形づくりますか？



クリアファイルデザイン 3年次

本校の正門・北門から昇降口へ向かうインターロッキングにある石版（アクセントペイブ・生徒によるデザイン）に描かれたイラストをメインに配置しました。配色は新校舎の白と青空、太陽を連想させるような明るく爽やかな色にしました。石版には本校に関係するデザインが施されています。ぜひ校舎を訪れる際、クリアファイルの基になったデザインを見つけてみてください。



パンフレット表紙デザイン 3年次

パンフレットでは宮一の歴史の長さや地域に深く関わる探究活動の面白さを伝えるために、学校のある八幡町の昔と今の地図をデザインに取り入れました。デザインを考えるにあたって実際に地図を見たり比べることで私自身も新しく知ることがあり、考えさせられることが多かったです。自分で知りたいことを自分で行動して調べる面白さが伝わると幸いです。

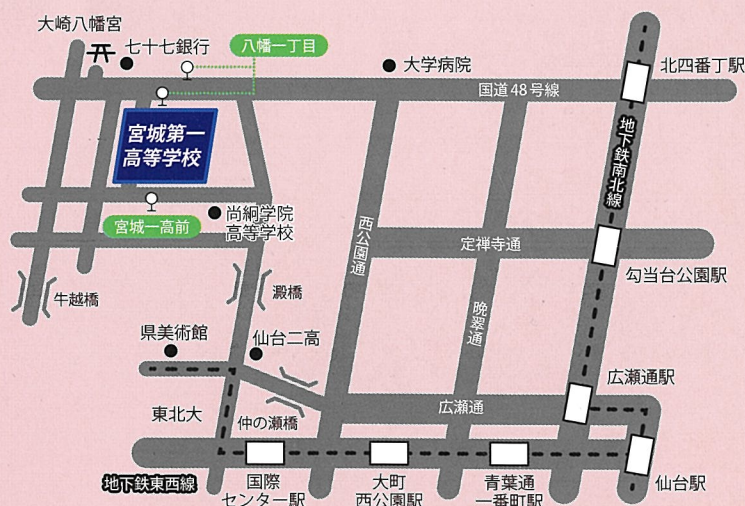
募集定員 普通科 200 名 / 国際探究科・理数探究科 80 名（くくり募集）

● 共通選抜 90% → 特色選抜 10% ● 共通選抜における学力調査と調査書の比率 7:3

宮城第一高等学校は、長い歴史の中で培われてきた校風のもと、学習はもちろんのこと、学校行事や部活動、ボランティア活動などに積極的に参加しようとする意欲にあふれる生徒諸君の入学を期待しています。

3年間の高校生活はかけがえのないものです。何事にも意欲的に取り組む先輩や同級生と共に、国際交流活動等を通して、幅広い分野に目を向けた人々と、実りある高校生活にしましょう。

そんな君たち、一人ひとりの頑張りが宮城第一高等学校の新たな伝統となります。



アクセス

《交通機関》

- ・バス 仙台駅バスプールから所要時間 20～40 分
最寄りのバス停…「宮城一高前」
もしくは「八幡一丁目」
- ・地下鉄 東西線：国際センター駅から 徒歩 15 分
南北線：北四番丁駅から 徒歩 25 分



宮城県宮城第一高等学校

<https://miyaichi.myswan.ed.jp/>

〒980-0871 仙台市青葉区八幡 1-6-2 TEL 022-227-3211 FAX 022-227-3213

