

# H29 硬式テニス部夏合宿 in 岩手県一関市花泉町!!!

8月2日(水)～4日(金)の2泊3日で夏合宿を行いました。  
参加者は女子12名、男子9名。部員全員での合宿となりました。

合宿の葉(一部抜粋)



1. 目的  
テニスのスキルの向上を目指すとともに、単に技術面だけではなく、体力面、身体維持・動作能力(コーディネーション力)、精神力、団結力、人懐力の向上を目指し、テニスプレイヤーとして、チームとしてさらなる飛躍を目指す。

2. 日程

1日目(8/2)		2日目(8/3)		3日目(8/4)	
時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
7:50	仙台駅集合 [交通費は各自]	6:00	起床	6:00	起床
8:01	仙台駅～花1 東北本線一関行	6:20	早朝トレーニング	6:20	早朝トレーニング
9:37	朝食到着	7:30	朝食	7:30	朝食
9:40	チェックイン	8:30	コートへ移動開始	8:30	コートへ移動開始
10:00	コートへ移動開始	9:00	練習開始	9:00	練習開始
11:00	昼食(各自準備)	12:00	昼食(弁当手配済)	12:00	昼食(弁当手配済)
12:00	練習開始	13:30	練習再開	13:30	練習再開
17:00	練習終了、夜へ移動	17:00	練習終了、夜へ移動	16:00	練習終了、 花巻駅へ移動
17:30	宿泊舎、休憩	17:30	宿泊舎、休憩	16:45	花巻駅到着
18:30	夕食	18:30	夕食	16:53	花巻駅発 東北本線 小田行
20:00	ミーティング	20:00	ミーティング	17:26	小田到着
20:45	入浴	20:45	入浴	17:35	小田駅発 花2 東北本線 仙台行
22:30	就寝	22:30	就寝	18:23	仙台到着、解散

※1 石巻方面  
8:23石巻発 9:00小田到着  
9:05小田にて合流

※2 石巻方面  
17:37小田発 18:11石巻着

1日目は天気が良かったのですが、2日目、3日目は薄曇りの天気でした。しかし、3日間しっかりと練習を行うことができました。



旅館のご飯もおいしく、みんな元気いっぱいでした!!



H28. 6. 25 (土)

## 東北テニス選手権大会 in 会津

さる6月25日(土)、降雨が心配される中、会津総合運動公園にて第57回東北高校テニス選手権大会が開催されました。各県総体を勝ち抜いた強豪が集い、ハイレベルの試合が繰り広げられました。

本校女子テニス部はこの世代となって昨年秋に岩手で行われた東北選抜テニス大会から連続しての東北大会。上位大会の雰囲気気圧されることなく試合に臨みました。初戦は前日ドローにより岩手第二代表の盛岡白百合学園高。シングルス2名も、ダブルスも高いスキルを持っていて、一進一退のラリーが展開され息をのむ試合となりました。残念ながら団体としての勝利は飾れず初戦で敗退となりましたが、それぞれに持ち味を十分に発揮してくれた好ゲームでした。

今回の戦いには、団体メンバーのみならずメンバーに入れなかった3年生や次代を担う1, 2年生も応援にかけつけ、また多くの保護者の皆さんにも声援いただきました。ありがとうございました!

### 【東北テニス選手権大会】

1回戦 宮城第一 1-2 盛岡白百合学園高

