

宮城第一高校☆女子サッカー部

MFGFC

●部員 (R2 ; 3年16名・2年3名・1年6名)

○練習 月・火・木・金・土 (日)

☆県内公立高校では数少ない女子サッカー部。
ほとんどの部員が初心者ですが、楽しく練習に励んでいます。
女子サッカー部に入部して“ミヤイチのなでしこ”になろう！！

令和3年度入学生の皆さんの入部を待っています！！



新入生の皆さん！ミヤイチ女子サッカー部では皆さんの入部を大歓迎します！！
昨年全面人工芝のグラウンドも完成しました。ぜひ女子サッカー部の仲間となり、
一緒に楽しくボールを蹴ってみませんか？

また、『マネージャー』も大募集です！

少しでも興味のある方は、入学後の説明会や練習を見学してみてください☆



●卒業生とのゲームをしました！ 3/6 (土)

※3/1に卒業した先輩方がグラウンドに来てくれ、1、2年部員との卒業記念のゲームをしてくださいました。
1、2年生は卒業式当日は登校できなかったため、卒業のお祝いとこれまでの感謝を直接伝えるよい機会となりました。
練習後は楽しく思い出を語り合う時間もとることができ、楽しいひとときとなりました。

先輩方、これからも後輩を見守り、いつでもグラウンドに来てください！！



●卒業式 3/1 (木)

※お世話になった3年生の先輩たちの卒業式。1、2年生は参加できませんでしたが、先輩方一人一人にお礼の気持ちをこめたメッセージを動画で伝え、記念品も送りました。また、卒業生からも後輩への言葉をもらい、寂しくも明るい時間となりました。先輩方、今までありがとうございました！！



●「MIYAGI ONE DREAM」掲載記事

※令和2年度は県高校総体が中止になりました。3年生はそのまま引退…という状況でしたが長年にわたりよきライバルとして高め合ってきた宮城広瀬高校さんと「3年引退試合」をすることができました。

その模様を、県内のサッカー育成年代の取材を精力的に行っている「MIYAGI ONE DREAM」さんに掲載していただきました！



令和3年度入学生の皆さん、合格おめでとうございます。
ミヤイチ女子サッカー部では皆さんの入部をお待ちしております。サッカー経験がない方も、新しいグラウンドでいっしょにサッカーを楽しみましょう！
部活については↓↓↓こちらを読んでみてください

◎こんな1年生にオススメ！

- サッカーを見るのは好きだが、自分でも（ちょっと）やってみたいと思う。
- サッカーをしたい気持ちがあったが、中学では女子の部がなかった
- 中学とは違うスポーツにチャレンジしてみたい。
- ミヤイチ女子サッカー部の先輩の姿がカッコイイ！
- 高校生活で勉強以外にも何か一生懸命に取り組んでみたい。
- 勉強と部活動を両立させたい（休みは週2、テスト前休みも十分!）
- 目標をもって、心身ともに自分を高めて人間的にも成長したい。
- （クラスとは別に）一緒に苦楽をともにでき、楽しい時間を共有できる仲間がほしい！



◎マネージャーも大募集！

- プレーはしたくない（できない）が、マネージャーとして部員を支えたい
- 選手にはならなくても『運動部』には所属したい
- 周りの人やチームを支える仕事がしたい
- 選手をサポートする立場でともに笑いあえる仲間をつくりたい
- 中学の時とは別の競技にかかわりたいが、選手になるはちょっと…。

【主な業務】

- ・選手の飲水（ボトル）などの準備
- ・大会（試合）での記録、選手サポート
- ・選手のけがなどのケア（テーピングなどの準備）
- ・部員への様々な連絡



…などなど、慣れればすぐにできる、やりがいのあるものばかりです！

・・・と
思っ
て
い
る
1
年
生
は
ぜ
ひ
!!



◎不安、心配なことがあっても大丈夫！

Q. サッカーはしたことがないのですが大丈夫？

A. 宮一では、これまでの部員もほとんどが高校から始めた初心者です。先輩が優しく丁寧に教えてくれるので、どんどん上達するのを実感できます。

Q. 宮一は授業も大変そうですが、勉強と部活動の両立はできますか？

A. サッカー部は基本的に週2日完全休養日（水曜・土日のどちらか）で、年4回の定期考査前は練習が休みになります。自分でスケジュールを組んで、放課後の練習と家庭での勉強を計画的に進める力もつき、勉強だけしてただ帰る毎日よりもメリハリのある高校生活を送ることができます。先輩達もしっかりと両立しており、東京大学はじめしっかりと志望校に合格している部員が多いのが特徴です。

Q. 練習場所はあるのですか？

A. 2020年秋にサッカーフィールドを備えた全面人工芝の「第2グラウンド」が完成しました。サッカー部は男女とも存分に使用できる、公立高校ではほとんど例のない素晴らしいピッチで毎日練習することができます。また、土日などに県内のサッカー場や他校で練習試合などを行うこともあります。



Q. 個人で用意（負担）するものはありますか？

A. まず①「シューズ（スパイク）」、②「（サッカー用）ソックス」、③「すねあて」は各自で準備してください。

（※大型スポーツ用品店だと“新入部員用セット”などを安価で販売していることもあるようです）
ふだんの練習着は自由です（サッカーメーカーのTシャツ・ハーフパンツ・ジャージなど）。好きなものを用意して練習に参加してください。

なお、入部が確定したら揃いの（ブルーのカッコイイ！）『チームジャージ』を購入していただきます。

（※通称『青ジャ』は宮一でも有名、
歴代の部員は登下校・授業中も誇らしく着ています！）



Q. 興味はあるのですが、どうしたらいいですか？

A. 練習は春休み中も行っていきます。4/8の入学式以降、「部紹介」などで練習の内容・場所・時間などをお知らせします。入学後まもなく「1年生向け説明会」を開く予定ですので、ちょっとでも興味があれば（入部するかどうかは全くの未定でも）ぜひ参加してみてください。2、3年生がサッカー部の魅力を（お菓子とともに）存分に伝えます♪



例年の新入生勧誘

入学式では勧誘のピラを配布
（今年度は実施できるか検討中）

「中庭パフォーマンス」で活動を紹介



《現部員より～1年生の皆さんへのメッセージ～》

こんにちは！宮一女子サッカー部です！私達は新3年生3人新2年生6人の計9人で活動しています。『高校生になって新しいことに挑戦したい！』と思っている1年生はいませんか？そんな皆さんに来てほしいのは女子サッカー部です、私達の9割は初心者で高校からサッカーを始めました。中学で運動部だった人はもちろん、文化部だった人も今では活躍しています。私達は「楽しんでサッカーをする」ことを大切に日々の練習に取り組んでいます。誰でも気軽に第2グラウンドにきてみてください。部員一同お待ちしております！！【3年キャプテン 宮崎〔富沢中〕】



● こんにちは！マネージャーはプレイヤーと協力して楽しく部活に参加できます。プレイヤーでなくてもたくさんの思い出が作れます。マネージャーとプレイヤーはとても仲良しです。一緒にサッカー部のマネージャーとして最高の高校生活を送りましょう！待ってます！

【2年マネージャー 安住〔七北田中〕】

● こんにちは女子サッカー部です！私たちは選手・マネージャー計9人で主に第二グラウンドで活動しています。部員は先輩後輩関係なく仲が良く、笑顔が絶えない部活です。また女子サッカー部公式Instagramでは日々の部活動の様子を投稿しています。分からないことや聞きたいことがあればDMで遠慮なく質問してください！気軽に部活を見に来てください、部員全員でお待ちしております♪【2年・武田〔上杉山中〕】



◎雑誌にも掲載されています！

『MIYAGI ONEDREAM』vol. 22 2020. 4月号



第6位 宮城第一高校

再びベスト4以上を狙う宮城第一はFCみやぎ出身のMF渡部を軸にチームワークと個々の能力を高め、白星と得点を狙って再挑戦。今大会は合同チーム出場となった各チームの単独出場も含め、宮城の高校女子シーズンのさらなる活性化を期待したい。



『河北スタンダード宮城』2019. 5月号

Member	ポジション	学年	出身チーム
藤澤日菜	GK/DF	2	リトルスターズ
佐藤絵本	MF	2	幸町
小野優奈	DF	2	郡山
守屋椎	DF	2	鶴谷
及川夕輪	DF	3	沖野
佐藤友	FW	2	増田
中村陽	MF	2	八木山
菅川南奈	MF	2	増田
C 高橋ココロ	MF	3	FCみやぎ
渡部風河	FW	2	FCみやぎ
近藤なつ	GK	2	仙台一
生田菜	FW	2	大沢
佐藤優衣	MF	2	多賀城
野田舞	FW	2	富沢
荒木麻佑	DF	2	宮城野
越田莉来羽	DF	2	多賀城
小島花菜	GK	2	高崎



■住所/仙台市青葉区八幡1-6-2 ■TEL/022-227-3211 ■部員数/21人



宮城第一高校

Keyplayer

高橋ココロ [3年・MF・160cm]
確かな技術と抜群のセンス、豊かな運動量を持つチームの心臓であり、精神的支柱として部員の信頼を築く。強いリーダーシップを発揮し、県高総体に懸ける思いは誰よりも強い。

Staff

- 監督/小山義文
- 部長/山田昌弘
- マネージャー/鈴木沙都・村井那緒・井上真帆・小林千夏

【高】校からサッカーを始める選手が多いが、自主自律の校風の下、部員間で話し合いながら日々熱心に練習に励んでいる。県内の私立強豪校に一步でも近づき、強い気持ちで戦い抜くことを目標に、互いに切磋琢磨している。



☆以下は昨年までのページです。ミヤイチ女子サッカー部の『歴史』をごらんください！

《令和元（平成31）年度 主な活動》

●県高校新人大会 10/12（土）～10/28（月） 松島FBC

●宮城県高校サッカー新人大会（女子の部）

○10/12（土）予選ラウンド① 松島フットボールセンターpitch2

宮城第一 0-12 常盤木学園

○10/14（月）予選ラウンド③ 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-11 明成

○10/22（火）予選ラウンド③ 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-0 合同（聖ウルスラ学院英智・東北・古川黎明）

○10/28（月）5・6位決定戦 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-10 東北生文大

※昨年までとは大会形式が変わり、初戦から強豪校との対戦が続き、さらに台風の影響で当日になり試合の延期が決まった試合や、試合時間の短縮などもあった新人大会でした。大雨の中の試合もありましたが、個々の技術、チームとしての意思統一、最後まで走りきるフィジカル・・・と、試合を通してたくさんの課題が見つかる大会となりました。練習場も限られる中、冬を乗り越え来年の総体まで今後も地道に練習を重ねていきます。



●オーストラリア Epping Boys High School の皆さんと“日豪親善試合”を行いました。

10/4(金)(秋季体育大会)

※オーストラリアの Epping Boys High School より34名の生徒の皆さんが来校しました。本校生のご家庭がホームステイを受け入れてくださり、4日間の日程で授業体験をはじめ様々な交流を行いました。ちょうど本校の「秋季体育大会」にあたり、本校男子との対戦のあと、**女子サッカー部**も試合をさせていただきました。国を越えた”本気”の試合は1-1の結果となり、サッカーを通じた国際交流をすることができました。



●高校選手権 7/20(土)~9/16(月) 県サッカー場 松島FBC

●第8回宮城県高校女子サッカー選手権大会

○7/20(土)グループリーグ① めぐみ野Cコート

宮城第一 0-2 合同

○7/27(土)グループリーグ② めぐみ野Bコート

宮城第一 0-9 東北生文大(聖ウルスラ学院英智・東北・古川黎明)

○8/4(日)グループリーグ③ めぐみ野Cコート

宮城第一 0-1 宮城広瀬

○9/16(月)準々決勝 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-22 聖和学園

※他校とは異なり、3年生が全員引退して1,2年だけで挑んだ大会。予選リーグは猛暑の中で行われ、選手交代を余儀なくされる試合もありました。

決勝Tでは定期考査直前で練習も十分ではない日程でしたが、全国高校総体ベスト4の聖和学園と堂々と戦いました。4試合通して得点できず、守備面・体力面でも課題が多くみられた、反省の残る大会でした。

チームとしてもう一度まとめ、新人戦に向かって練習していきま



●夏期合宿 8/6(火)~8(木)[色麻町愛宕山サッカー場]

※毎年恒例の夏期合宿を行いました。県高校選手権予選L直後の日程で、例年以上の猛暑の中での合宿となりました。3日目はVOCK大崎さん・つくばFCレディースU-15さんと練習試合をさせていただきましたが、この日も猛暑日となり、心身ともにタフさが求められる3日間でした。

●**県高校総体 5/19(土)～6/3(月) 松島総合運動公園・県サッカー場 他**

●**令和元年度宮城県高校総合体育大会(女子の部)**

○5/19(土)予選リーグ① 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 6-1 宮城広瀬

○5/26(土)予選リーグ② 松島総合運動公園

宮城第一 1-1 合同(聖ウルスラ学院英智・東北・古川黎明)

○5/27(日)予選リーグ③松島総合運動公園 めぐみ野Cコート

宮城第一 0-6 東北生文大

○6/1(土)準々決勝

宮城第一 0-14 明成

※準々決勝の対戦相手は昨年の総体でも対戦した強豪・明成高校。個の力では大いに勝る相手でしたがチーム全体で集中し、前半は4失点で折り返し。体力差が見えてきた後半は失点を重ねてしまい、あきらめずにプレーしたものの大差がついた試合となりました。それでも70分間、部員一丸となって3年生最後の試合を終えることができました。



●**県総体壮行式 5/16(木)**

※7校時に県総体壮行式が行われました。早くも19日から県総体予選リーグが始まるサッカー部、高橋ココロキャプテンが全校生徒の前で力強くあいさつをし、健闘を誓いました。

●**入学式(部員勧誘) 4/8(月)**

※入学式の後、宮一に入る新生生に向け部員勧誘を行いました。たくさんの1年生の入部を待っています!!



『**入部前の“説明会(兼歓迎会)”は4月16日(火)1-3です!**』

サッカー部に少しでも興味のある1年生の皆さんはぜひ来てみてください!!(お菓子もあります♪)

《平成30年度 主な活動》 **平成30年度の戦績は下方のページをごらんください!**

●合同練習会 3/16(土)

※県内の高校生・中学生合同で練習会を行いました。他校の部員や中学生の皆さんと一緒に練習をすることで刺激を受け、新鮮な気持ちでサッカーを楽しむことができました。

この練習会に参加した中学生の皆さん、ぜひ宮一サッカー部へ!



●卒業式 3/1(木)

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました!!



●宮城県高校サッカー新人大会(女子の部)

○10/19(金)予選ラウンド① 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-2 東北生活文化大学高校

○10/21(日)予選ラウンド③ 松島総合運動公園

宮城第一 2-1 合同(宮城広瀬・聖ウルスラ学院英智・東北)

○準々決勝; 10/26(金) 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-8 仙台育英

※昨年は県ベスト4となった新人大会、選手権県予選から約2ヶ月経ちポジションも定まりつつある中で3試合行いました。個々の技術、チームとしての意思統一、最後まで走りきるフィジカル・・・と、課題が多く見つかる大会となりました。総体まで半年。冬を乗り越り今後も地道に練習を重ねていきます。



●第7回宮城県高校女子サッカー選手権大会

○予選リーグ①；8/23 宮城県サッカー場Cグラウンド

宮城第一 3-2 合同（宮城広瀬・東北・古川黎明・松山）

②；8/24 宮城広瀬高校グラウンド

宮城第一 0-7 東北生活文化大学高校

③；8/27 松島総合運動公園

宮城第一 0-0 聖ウルスラ英智

※3年生も出場するチームも多い中、ミヤイチサッカー部は1、2年のみの新チームで臨んだ最初の公式大会。今年は決勝トーナメントに入るランクを決めるリーグ戦が先に行われました。チーム作りもまだまだ途上で、初めて公式戦に出る1年生部員も多いため、リーグ戦では思うような試合展開がなかなかできず1勝1分1敗で2位となり、仙台育英との対戦が決まりました。

○準々決勝 9/4 松島総合運動公園

宮城第一 0-9 仙台育英

個々の技術、チームの総合力で大きく上回る強豪・仙台育英に挑んだ試合。守備的にならざるを得ず数多くのシュートを打たれながらもあきらめずに試合を続け、チーム全体として戦うことができました。大差はつきましたが、予選も含め試合経験を重ねることができ、今後の課題も見つかる選手権となりました。



●秋桜祭（出店） 8/31（金），9/1（土）

※毎年恒例の「サッカーボウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。今年も「出店部門運動部2位」を獲得！
ありがとうございました！！



●OG戦開催！ 8/16(土)〔牛越橋運動公園グラウンド〕

※宮一女子サッカー部の先輩方をお招きしての「OG戦」を行いました。大学生として活躍している多くの先輩方と久しぶりに会い、1, 2年の現役チームとゲームもいただきました。遠くから来てくれた先輩方、ありがとうございました！また遊びにきてください。



●夏期合宿 8/7(火)～9(木)〔色麻町愛宕山サッカー場〕

※毎年恒例の夏期合宿を行いました。台風の接近が心配され、時折雨も降ったりしましたが、3日間練習を行うことができました。



●練習試合 8/1(水)〔山形県 東根市中央運動公園〕

※山形県の高校チームと練習試合を行いました。仙台市が史上最高気温を記録した暑い日でしたが、実質初めて対外試合を行う1年生部員にとっては試合経験を積むよい機会となりました。

〔対戦校〕

○山形西高校 ○米沢中央高校 ○新庄東高校

●「SOLU CUP」に参加しました。 7/8(日)

※元なでしこリーガーで、県内の女子サッカーの普及に尽力している中田麻衣子さんが主催する「SOLU CUP(第2回)」に参加させていただきました。参加した中学生の選手と一緒にゲームを行い、仙台リゾート&スポーツ専門学校の学生さんによるメディカルチェック講座と宮城学院女子大学生活科学部食品栄養学科の皆さんによる栄養学についての講習も受けることができました。めったに使用することのできない弘進ゴムアスリートパーク(仙台市立陸上競技場)の天然芝のピッチを存分に堪能し、特に初心者の多い1年生部員には貴重な経験となりました。お声がけいただいた中田さん、ありがとうございました！



中田さんと一緒にプレーも！



隣では楽天イーグルスの試合が。



メディカルチェック講座 & 食育講座



●県高校総体 ベスト8！ 5/25（土）～6/4（月） 松島総合運動公園・県サッカー場 他

●宮城県高校総体 サッカー女子

【準々決勝】

Q F 6/2（土）松島総合運動公園

宮城第一 0-6 明成

※昨年度の県新人大会でベスト4となったため、宮一サッカー部は予選リーグを経ずに準々決勝が初戦と成りました。対戦相手は同新人大会でも対戦した強豪・明成高校。全員の力をぶつけ気持ちでは負けないように挑みましたが、個の力では大いに勝る相手に失点を喫し敗戦となりました。それでもあきらめずに粘り強くプレーし、得点のチャンスもつくった70分間、部員一丸となって3年生最後の試合を終えることができました。



暑い中、力強い応援ありがとうございました！

●県総体壮行式 5/17（木）5校時

※県総体に出場する選手の壮行式が5月17日（木）に行われました。サッカー部もキャプテンの大場ゆうか（理数科）が力強くあいさつをして総体への意気込みを全校生徒に伝えました。総体まであと2週間！



●中庭パフォーマンス（部員勧誘） 4/13（金）

※ミヤイチ恒例の部員勧誘イベント「中庭パフォーマンス」。サッカー部も新2年生ががんばって勧誘。1年生の皆さん、ぜひ歌って踊れるサッカー部へ！！



サッカーやろうぜ！



↑ユニフォームと…



↑ピストと…



↑トレーナーと…



↑Tシャツです。



マネージャーも大活躍♪

●入学式（部員勧誘） 4/9（月）

※入学式の後、宮一に入る新入生に向け部員勧誘を行いました。たくさんの1年生の入部を待っています！！



《平成29年度 主な活動および戦績》

●練習試合 3/31（土）〔宮城県サッカー場Cコート〕

※県内外の高校のチームと練習試合を行いました。久しぶりにゲームを通していまの力を確かめました。

新ユニフォームでの写真も初めて撮影。『何』に使うのかはお楽しみです♪



●練習 3/21 (月)

※卒業した3年生の先輩方が来てくれました。新生活の準備でお忙しい中、ゲーム形式の練習にも加わってくださった先輩方、ありがとうございました。



●卒業式 3/1 (火)

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました！！



県新人大会 ベスト4!

●宮城県高校サッカー新人大会 (女子の部)

○準々決勝；10/31 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 1 - 1 明成

(PK 5 - 3)

※インターハイ全国ベスト8の明成と、9月の選手権に続く対戦。数的有利ではあるものの個々の技術で優れる相手選手に何度も攻め込まれながら、チーム全員が集中を切らさずに組織的な守備をして対応。前半に1点先制されましたが、後半も気持ちをこめた戦いを続け、45分に相手の裏に抜け出したFW坂下が一瞬のチャンスを逃さずに値千金の同点ゴールを決めました。試合はそのまま1 - 1で終わりPK戦へ。気持ちを一つにした宮一は5人全員が冷静にゴールを決めた一方で、GK井上(2年)が相手の2本目を止めるビッグセーブを見せて計5 - 3で勝利。強豪・明成高校から歴史的な勝利を挙げることができました!!

○準決勝；11/4 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 8 聖和学園

※強豪・明成を破っての「準決勝」の舞台、10月の東北選手権で優勝し冬の全国大会に出場する聖和学園に胸を借りるつもりで挑みました。圧倒的な技術の差の前に大敗となりましたが、今大会で私立4強の一角を崩し県ベスト4入りできたことは今後に向け自信にしたいところです。

○3位決定戦；11/18 松島フットボールセンターpitch2

宮城第一 0 - 10 仙台育英



PK 戦は5人全員がゴール!



ベンチも一丸となって応援!



●宮城県高校サッカー新人大会 (女子の部)

○予選リーグ 1 回戦 ; 10/25 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 6 - 0 聖ウルスラ・古川黎明・松山・気仙沼西 (合同)

2 回戦 ; 10/26 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 2 - 0 宮城広瀬・東北 (合同)

3 回戦 ; 10/26 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 0 東北生文大高

※各チームが1, 2年のみで戦う新人大会、今大会は4チームで決勝トーナメントに入る順位を決めるための総当たりリーグ戦を行いました。2日で3試合をこなすハードな日程でしたが、初戦はMF 木島(1年)のハットトリックなどで合同Aに快勝。連戦となる合同Bとの対戦では、攻め込みながら決定力に欠ける展開でしたが、後半にFW 坂下(2年)が見事な先制ゴールを決め、その3分後にもCKから坂下がゴールを奪い2-0の勝利。40分後に行われた東北生文大高との試合は、個人技で攻め込む相手に対しチームとして粘り強く守る守備で決定機を与えないまま0-0のドローとしました。この結果、2勝1分となり得失点差でリーグ2位として強豪・明成と対戦することとなりました。9月の選手権の再戦となりますが、全力でぶつかっていきます!



●第6回宮城県高校女子サッカー選手権大会

○予選リーグ 1 回戦；8/30 宮城県サッカー場Cグラウンド

宮城第一 1 - 5 東北

2 回戦；9/7 松島フットボールセンターpitch2

宮城第一 4 - 0 聖ウルスラ学院英智

※3年生も出場するチームも多い中、1, 2年のみの新チームでの最初の公式大会。今年は決勝トーナメントに出場するチームを決めるリーグ戦が先に行われました。初戦・東北高校戦は選手にも硬さがみられ本来のパフォーマンスを発揮できないまま悔しい敗戦を喫しました。次戦・聖ウルスラ戦では相手のロングシュートによる幾度かの決定機をなんとかしのぐと後半になりのびのびとしたプレーがみられ、4-0と新チームとして初勝利を飾ることができました。

○準々決勝 9/10 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 9 明成

インターハイベスト8の明成との対戦。個々の技術で上回る相手の攻撃に粘り強く対応し、チーム全体として気持ちをこめた組織的な守備をすることもできました。大差はつきましたが、今後の課題も見つかる収穫のある試合となりました。



●秋桜祭（出店） 8/26（金），27（土）

※毎年恒例の「サッカーボウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。今年も「出店部門運動部2位」を獲得！ありがとうございました!!



●OG戦開催！ 8/16（水）〔泉総合運動場〕

※宮一女子サッカー部の先輩方をお招きしての「OG戦」を行いました。

社会人・大学生として活躍している先輩方と久しぶりに会い、1, 2年の現役チームとゲームもしていただきました。遠くから来てくれた先輩方、ありがとうございました！



●夏期合宿 8/8(火)～10(木)〔色麻町愛宕山サッカー場(農業伝習館)〕

※毎年恒例の夏期合宿を行いました。あいにくの雨模様でしたが、3日間充実した練習を行うことができました。最終日には3年生の先輩も応援にきてくれました！



●南東北インターハイ・サッカー競技 運営役員としてがんばりました！

7/28(金)～8/4(金)〔ひとめぼれスタジアム宮城・ユアテックスタジアム仙台〕

※南東北インターハイ・サッカー競技が宮城県を会場に行われ、女子サッカー部も補助役員として運営にあたりました。主に受付・担架・ボールパーソンを担当しましたが、全国の強豪校のプレーを間近に見ることができ、日々の練習への意欲も高まりました。また、3年生の部長・鈴木佐和が、女子開会式で「歓迎のあいさつ」を行い、全国から集まった選手の皆さんを迎えました。



●県高校総体 ベスト8！ 5/24(水)～6/3(土)

●宮城県高校総体 サッカー女子

【予選リーグ】

- ①5/24(水) みやぎ生協めぐみ野サッカー場Cコート
宮城第一 7-0 聖ウルスラ学院英智
- ②5/27(土) 松島フットボールセンターpitch1
宮城第一 1-1 東北
- ③5/28(日) 松島フットボールセンターpitch1
宮城第一 3-0 宮城広瀬

※2勝1分で、勝ち点・得失点差・総得点いずれも東北高校と並び、決勝トーナメント(準々決勝)進出が決定。抽選の結果、第1試合で常盤木学園高校と対戦することとなりました。

【準々決勝】

- QF 6/3(土) セヶ浜スタジアム
宮城第一 0-23 常盤木学園





●GWリーグ 5/3(水), 4(木) [石巻専修大学グラウンド]

※2日間にわたり県内外の9チームと数多くのゲームをすることで
県総体に向けチーム力を高めることができました。

◆5/3 試合形式：20分

宮一（4-0）聖ウルスラ 宮一（1-0）古川黎明 宮一（4-0）三沢
宮一（1-0 / 2-0）気仙沼西・松山・尚綱 宮一（4-0 / 1-0）八木山中

◆5/4

宮一（1-0）八木山中 宮一（0-2）山形西 宮一（0-0）三沢（青森） 宮一（0-0）山形城北
宮一（0-0）和洋女子（秋田） 宮一（3-0）宮城広瀬 宮一（7-0）気仙沼西・松山・尚綱



●練習試合 4/29(土) [聖和学園短大グラウンド]

※仙台市内の大学生（聖和短大、東北学院大、仙台白百合大）による合同
チームと山形大学女子サッカー部と練習試合をさせていただきました。

技術のある大学生とのゲームを通して総体に向け課題も見つかる練習試合でした。



●入学式（部員勧誘） 4/7(金)

※入学式の後、宮一に入る新生生に向け部員勧誘を行いました。たくさんの1年生の入部を待っています！！



《平成28年度 主な活動および戦績》

●練習試合 3/21 (月) [多賀城地区緩衝緑地公園]

※東北生文大高校、鶴岡中央高校と練習試合を行いました。

●卒業式 3/1 (火)

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました！！



●練習試合 1/28 (土) [聖和学園短大グラウンド]

※聖和短大・山形西高校との練習試合。ピッチに雪も残る中で多くのゲームをすることができました。

●練習試合 12/25 (日) [白石川サッカー公園]

※山形・城北女子高校、東北生文大高校との練習試合。風も強く寒い一日でしたががんばりました！

●SHINJI DREAMCUP 出場 12/18 (日) [仙台 WASSE]

※サッカー部としては初めてフットサルの大会に出場しました。普段練習しているサッカーとは違いとまどところもありましたが、多くのゲームを経験することができました。



●宮城県高校女子サッカー新人大会

1回戦；11/2 (水) みやぎ生協めぐみ野サッカー場Cコート

宮城第一 0-1 東北

※昨年の新人大会 (0-2 で敗戦) 以来1年ぶりとなる東北高校との一戦。

前半はロングボールを主体とする東北高校の攻撃に粘り強く対応しスコアレスで折り返し。後半は東北高校陣内に攻め込む場面も多かつくりながらも、決定機に得点することができないまま終了間際の後半 32 分に自陣ゴール前の混戦から痛恨の失点を喫し0-1の惜敗となりました。東北高校と互角以上の戦いをすることができた手ごたえを得ると同時に、攻守両面での様々な課題もみつかるとともに一戦でした。

この悔しさをバネに、来年の総体に向けてまた練習を続けていきます！





いざ、キックオフ!



球際での激しい攻防



●第5回宮城県高校女子サッカー選手権大会

1回戦; 9/14 色麻町愛宕山サッカーグラウンド

宮城第一 9 - 0 古川黎明・気仙沼西・松山 (3校合同)

2回戦; 9/22 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 13 明成



●秋桜祭（出店） 8/26（金）， 27（土）

※毎年恒例の「サッカーポウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。なんと「出店部門運動部 1 位」も獲得！ありがとうございました!!



●夏季合宿 8/2（火）～4（木）色麻町農業伝習館（愛宕山サッカーグラウンド）

※暑い時期でしたが練習試合を含めしっかりと練習に励み、チームワークも高めました。

●3年生引退、新チーム始動！（6月）

※サッカー部をひっぱってきた3年生17名が涙の引退。。

1、2年生での新チームもスタートしました。

《平成28年度》

・宮城県高校総体（5/29～6/6 松島運動公園 他）

宮城第一 4 - 0 宮城広瀬

宮城第一 0 - 1 0 聖和学園





Miyagi First Girl's Football Club

《平成27年度(2015) 主な戦績》

○宮城県高校総体 (5月31日/泉総合運動場人工芝グラウンド)

宮城第一 24-0 松山

宮城第一 0-20 聖和学園



●宮城県女子サッカー選手権大会 (皇后杯予選) (8月16日/ひとめぼれスタジアム宮城)

宮城第一 1-5 リトル・スターズ



3月3

宮城第一 1-0 松山

宮城第一 0-17 聖和学園



●宮城県高校女子サッカー新人大会 (10月30日/松島フットボールセンター)

