

The Most **Brilliant** Senior High School



令和5年8月完成予定 新校舎イメージ図



宮城県宮城第一高等学校 2020

普通科 200名 / 理数科 80名

受けつがれる

自主自律

校章



丸に松皮菱

「元寺小路の古松と小笠原家の定紋を顧慮して制定し、貞操、素朴、礼節、明晰、円満等の徳を寓した」と言われている。

(明治39年4月制定)

沿革抄

- 1897年(明治30年) 「仙台市高等学校」として開校
- 1899年(明治32年) 校歌制定
- 1904年(明治37年) 「宮城県立高等女学校」と改称
- 1906年(明治39年) 校章制定
- 1918年(大正7年) 「宮城県立第一高等女学校」と改称
- 1919年(大正8年) 「宮城県第一高等女学校」と改称
- 1948年(昭和23年) 学制改革により「宮城県第一女子高等学校」と改称
- 1953年(昭和28年) 現在地に移転
- 1973年(昭和48年) 服装自由化実施
- 1997年(平成9年) 創立100周年、理数科新設
- 2002年(平成14年) スーパーサイエンスハイスクールの第1期の指定校(全国で26校)
- 2007年(平成19年) 創立110周年、サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト参加
- 2008年(平成20年) 「宮城県宮城第一高等学校」と改称(男女共学開始、単位制移行)
- 2015年(平成27年) 文部科学省「英語教育強化地域拠点事業」の指定校
- 2016年(平成28年) 英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズ・スクールと姉妹校締結
- 2017年(平成29年) 創立120周年

創立以来 32,000 名以上の卒業生を世に送り出し、多くの人材が様々な分野の第一線で活躍しています。

今後も、21 世紀のリーダーとして社会の発展に貢献しうる人材を輩出していきます。

高い進路目標の達成を支援します



詳細情報はコチラ！

■単位制のメリットを生かした進路指導が充実しています→P3、4参照

▶▶▶多彩な選択科目を設置

■50分7時間授業、授業で力をつけます→P7参照

▶▶▶質の高い授業と単位数増による十分な学習時間の確保

■学校行事・部活動が充実しています→P5、P6参照

▶▶▶男子の団体活動も拡大・人材育成を重視

■グローバルな交流が広がっています

▶▶▶海外交流事業による国際的視野の醸成

2016年に英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズ・スクールと姉妹校締結を行い、2018年3月に本校から生徒9名が訪英しました。また、台湾の台南一中との交流も行われ、2年次研修旅行では、2018年12月に160名、2019年12月には113名が訪問し台湾の生徒と英語で親交を深めました。2019年10月には、オーストラリアのエッピング・ボーイズ・ハイスクールから40名の生徒と教員が来校し、3日間にわたり授業や体育大会に参加しました。



特色ある取り組み

宮城一高ならではの体験・出会い

① コスモス理科実験講座

県内外の大学や研究施設を生徒が訪問し、講義・実験・見学を行う実験講座を全校生徒対象に希望者を募って行っています。昨年度は、東北大学の他、高エネルギー加速器研究機構（つくば）や核融合総合研究所（那珂市）などを訪問しました。大学生から大学や研究の様子を直接聞く機会もあり、参加した生徒は科学に対する興味・関心が大いに高まったようです。



② ICTの利活用

全教室にプロジェクトとスクリーンが配置されています。動画や図表などをピンポイントに提示することで、授業内容理解の補助とします。また、学習時間の管理や学習活動の蓄積（eポートフォリオ）を専用アプリで行っています。



③ 国際交流

訪問するだけでなく、2018年は台湾の高校生が、2019年はオーストラリアの高校生が来校し、授業などを通して交流しました。また、東北大学の留学生との定期的な交流や、英語の授業でインターネットを用いた海外交流など、日本にいなから国際交流ができます。



④ 探究型研修旅行

総合的な学習の時間で課題の発見や情報収集、仮説を立てる活動を行い、研修旅行でアドバイスをもらいながらフィールドワークを行います。その後、分析や考察を行い成果の発表をします。



進路状況

普通科・理数科とも、国公立大学や難関私立大学等に多数の合格者を輩出しています。

国公立大学合格者数
(令和2年度/現浪計)

中部・北陸

17名 国立 12名
公立 5名

東北・北海道

88名 国立 70名
公立 18名

関東

20名 国立 17名
公立 3名

令和2年度大学入試

国公立大学
現役合格者数 **102名**

関西以西

4名 国立 3名
公立 1名

○主な進学先 (R2 現・浪)

東北大学 (15名)・北海道大学・宮城教育大学・山形大学
筑波大学・千葉大学・お茶の水女子大学・奈良女子大学
福島県立医科大・早稲田大学・慶應義塾大学・上智大学 など

普通科

教育課程表 ※下の表は2021年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

1年次は、高校を卒業するために必ず履修しなければならない科目を中心に学習しますので、クラス単位の授業がほとんどとなります。基礎学力の充実を図りながら各自の進路を見極めることができるように、2年次から選択科目が増え、3年次では多様な設定科目からの選択となります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1年次			国語総合			倫理		数学Ⅰ		数学Ⅱ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		(音・美)		英語Ⅰ	コミュニケーション		英語表現Ⅰ		家庭基礎		情報の科学		総合	LHR			
2年次	現代文B	政治経済			(数学ⅡⅢ)	数学Ⅱ		数学B		体育		保健		英語Ⅱ	コミュニケーション		英語表現Ⅱ																			総合	LHR
3年次	現代文B			体育		英語Ⅲ	コミュニケーション		英語表現Ⅱ																											総合	LHR

理数科

教育課程表 ※下の表は2021年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

理科・数学を普通科よりも多くの時間をかけて学習するという理数科の特性から、普通科に比べてクラス単位の授業が多くなります。将来、医学・理学・工学・薬学・農学等の理科系への進学を希望している人、理科・数学への関心を持つ人に適しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1年次			国語総合			世界史A		数学Ⅰ数		理数物理		理数化学		理数生物		体育		保健		(音・美)		英語Ⅰ	コミュニケーション		英語表現Ⅰ		英語表現Ⅱ		家庭基礎		総合	LHR				
2年次	現代文B	古典B		現代社会	選択地歴		数学Ⅱ数		特選数学論		理数物理		理数化学		理数生物		体育		保健		情報の科学		英語Ⅱ	コミュニケーション		英語表現Ⅱ		課題研究		総合	LHR					
3年次	現代文B			体育		英語Ⅲ	コミュニケーション		英語表現Ⅱ		数学Ⅱ数																								総合	LHR

卒業生からのメッセージ



阿部 綺星
 現大学・学部 東北大学 法学部
 出身中学校 山元町立山下中学校
 高校での所属部活動 陸上競技部

私が思う宮城一高の魅力は大きく2つあります。
 1つ目は、進路目標を叶えられる環境があることです。宮城一高は親切に教えて下さる先生方や、一緒に高みを目指して勉強しあえる友人がたくさんいます。そのような環境に身を置くことで、自分の当たり前前の基準が高まると思います。
 2つ目は、部活や行事からたくさん学べることです。一から創作する歌合戦や自主的な運営による部活動は大変な面もあります。しかし、アイデアを出し合い、仲間と苦労しながらも協力して何かを達成することは、一生の思い出になります。行事や部活に全力で取り組むことで、学習にも良い影響を与えることができます。
 自分の取り組み次第で高校生活を充実させることができる宮城一高で、最高の3年間を過ごしてください。



笹山 一星
 現大学・学部 東北大学 工学部
 出身中学校 仙台市立折立中学校
 高校での所属部活動 陸上競技部

私は宮城一高でとても有意義な3年間を過ごすことができたと感じています。高い志を持つ仲間たちと出会って、日々の勉強や様々な活動を通してたくさんの刺激をもらい、お互いに高め合う良い関係を築くことができました。特に、陸上競技部での経験が自分の中で軸となり、一人の人間として成長するきっかけにもなりました。高校生になるとそれまでと比べて視野が一気に広がり、自分で考えて行動することが多くなります。3年間という短い時間をどう使うかも自分次第ですが、宮城一高は自分のやりたいことを見つけ、それに向かってひたすら打ち込める環境です。これから高校に進学される皆さんには、ぜひ宮城一高で自分の軸となるものを見つけ、楽しく有意義な3年間を過ごしてほしいと思います。



後藤 依月
 現大学・学部 東北大学 歯学部
 出身中学校 白石市立東中学校
 高校での所属部活動 合唱部

宮城一高では、自分の努力と行動次第で多くの経験を得られます。「自主自律」という校風のもと、宮城一高生は与えられた自由のなかから自分がすべき行動を選択します。私は、宮城一高での生活を送るなかで海外への短期研修や大学主催の数学合宿などに参加する機会があり、そこで得た経験は進学先を決めるうえでも非常に役立ちました。宮城一高入学後の最終目標は大学への進学だと思いましたが、学校行事や部活動、校外での活動を通して自分を成長させることもできます。宮城一高で3年間をなんとなく過ごしてはもったいないです。これから宮城一高に入学される皆さんには、積極的に行動し、どんどん自分の可能性を広げるチャンスを掴んでほしいと思います。



石井 桜子
 現大学・学部 早稲田大学 創造理工学部
 出身中学校 仙台市立五橋中学校
 高校での所属部活動 ジャズダンス部

宮城一高は私が考える世界一の学校です。「自主自律」、これがまさに宮城一高の校風です。この言葉だけ聞くとどういった校風なのか分からないと思うので、学校行事を例として取り上げ少し紹介したいと思います。宮城一高の一大行事である歌合戦をはじめとし文化祭、体育祭など全ての行事の企画運営はすべて生徒が主体となっていて、運営に携わると大変さも少々ありますが、それ以上に達成感が大きいです。社会人として世の中に出るときに重要になる行動力、積極性など様々な力が自然に身につきます。宮城一高での学校生活では、周りに一生懸命頑張っている人を全力で応援できる仲間が沢山います。ぜひ、宮城一高に入学して素晴らしい仲間に出会い有意義な3年間を送って欲しいです。

主な年間行事

学習活動とともに、ホームルーム活動、学校行事などの活動にも積極的に取り組んでいます。幅広い視野を育て、仲間との友情を深めながら充実した時間を過ごしています。

April

4月

- 始業式・入学式
- 対面式・部紹介
- 創立記念日
- 1年オリエンテーション
- 春季体育大会



May

5月



- 県総体壮行式
- 校友会総会
- 2年理数科出前授業

June

6月

- 高校総体
- 総体報告会
- 防災訓練①
- 前期中間考査

July

7月

- 学校公開①
- 歌合戦
- 夏季休業
- 1～3年課外講習
- 保護者面談
- 学校説明会

- 課題研究中間発表会
- 校友会選挙
- 前期末考査
- 後期始業式

September

9月



August

8月

- 夏季休業
- つくば宿泊研修
- 保護者面談（3年）
- 秋桜祭



October

10月

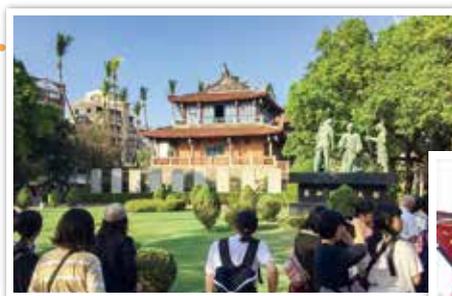
- 秋季体育大会
- 学校公開②
- 1・2年理数科施設見学会
- 校友会総会
- 理数科説明会

- 防災訓練②
- 3年後期考査
- 1・2年後期中間考査

- 2年研修旅行（関西・台湾）
- 2年理数科講演会
- 1～3年課外講習
- 1年理数科講演会
- 冬季休業

November

11月



December

12月



- 卒業式
- 高校入試
- 修業式
- 離任式
- 県理数科課題研究発表会
- 1年キャリアセミナー
- 学年末休業

March

3月



February

2月

- 同窓会入会式
- 2年理数科課題研究発表会
- 1・2年年度末考査
- 防災訓練③

January

1月

- 冬季休業
- 3年大学入学共通テスト

社会情勢により日程や内容が変更になる場合もあります

部活動

心と体を鍛え自分を高める部活動は、学習活動とともに高校生活の両輪です。宮城一高の自由な校風の中で、一人ひとりが自分の個性、可能性を大いにのばし実績を上げています。

運動部

バレーボール	新	体	操
バスケットボール	水	泳	
ソフトテニス	剣	道	
ハンドボール	山	岳	
ソフトボール	弓	道	
バドミントン	陸	上	競
卓球	サ	ツ	カ
テニス			ー



文化部

文	学	漫画文化研究
語	学	軽音楽道
演	劇	茶道
美	術	管弦楽
書	道	ギタ
箏	曲	写真学
華	道	数理化
生	物	放送
地	学	囲碁
合	唱	囲碁
ジャズダンス	競	技かるた
バトントウリング		



同好会

野球観戦 映画研究

愛好会

J	R	C	ハンドメイド
クイズ研究	男子	バスケットボール	
ボードゲーム			



Science and Mathematics

理数科

- ①自然科学（理科・数学）について、基礎基本から応用・発展的な内容までじっくりと幅広く学習できます。
- ②実験、観察、演習を通して、自然科学の原理・法則を系統的に学ぶことができます。
- ③将来、理工系・医療系・生命科学（農学）系など理系学部への進学を希望している生徒に適しています。

理数科独自の特色ある行事

施設見学会（10月） 理数科講演会（12月） 出前授業「ミヤイチ☆キャンパス」
課題研究ポスターセッション（3月） 県理数科課題研究発表会（3月）

施設見学会



（訪問先一例）みやぎ復興パーク内東北大学未来科学技術共同研究センター
宮城県農業・園芸総合研究所
産業技術総合研究所東北センター
東北大学電子光物理学研究センター

課題研究



グループ研究を通して科学の方法（仮説・実験・検証）を学びます。主体的・探究的な学びにより科学的思考力・課題解決能力を身につけ、論文作成やプレゼンテーションで表現力も養います。

理数科ではこの他に1年次で「プロフェッショナル・トーク」として社会人によるキャリアガイダンスを実施しています。高大連携の行事や、最先端の研究をしている大学の先生の講義・自然科学の分野で活躍している方の講話などを聴く機会も豊富で、学部選択・大学進学から将来の生き方に至るまで視野を広げてじっくりと考えることができます。

Q & A

宮城第一高校についてもっと知りたいこと、
分からないことをQ&A形式で詳しく説明します。

Q 授業時間は何分ですか？

A 昨年度から50分×7校時の授業となり、授業終了時間は16:10になりました。これは大学入学共通テスト(2021.1)や新学習指導要領(2022年度より)にむけてしっかり対応していくため、教育課程を変更したからです。

Q 普通科理系と理数科の違いは？

A どちらも理系学科への進学を主としていますが、理数科には普通科で行われていない行事や講演会があります。カリキュラムにも専門科目(理数数学など)や課題研究といった理数科ならではの科目があり、特に理科と数学は1年次のうちから幅広い分野を学習することを特徴としています。普通科では1年次の6月に文系・理系の選択を行います。

Q 理数科に入学しても文系学科に進学することは可能ですか？

A 理数科入学後に文系学科志望に変わった生徒に対しては、3年次の数学、社会、理科等の選択科目において可能な限り配慮をしています。文系学科を志望する生徒は毎年数名あり、東北大学をはじめとする国立大学文系学科に合格しています。

Q どのような学校行事がありますか？

A 4月・10月に行われる体育大会、7月の歌合戦、9月の文化祭(秋桜祭)など、様々な学校行事が行われています。これら行事の運営は、生徒主体の委員会が計画し実施されていることが本校の特徴です。4月の体育大会は、入場行進で意匠を凝らすのが伝統になっています。1年次生は、先輩方の行事に対する情熱を見て本校の凄さを実感するようです。

Q 歌合戦とは何ですか？

A 毎年7月に行われる、各クラス対抗で歌や踊りのパフォーマンスを披露する本校最大の学校行事です。クラスでテーマを決め、曲や衣装、背景等をクラス全員で協力して作製し、演技力や団結力を競います。

Q 修学旅行はありますか？

A 本校では2年次で研修旅行という行事があります。希望により台湾または関西を選択することができます。台湾では台南第一高級中学との交流会、関西では京都大学の特別講義参加などを行っています。

Q 海外研修はありますか？

A 2年次の研修旅行で台湾に行くことが可能です。また、2018年3月イギリスに9名、2019年4月アメリカに10名生徒を派遣しています。2020年はオーストラリアに20名派遣する予定でしたが中止しました。今後も海外の交流等は継続する予定です。

Q 男子生徒は何人くらい入学していますか？

A 今年度は1年次生75名、2年次生43名、3年次生40名の合計158名が在籍しています。

Q 男子生徒の部活動の状況を教えてください。

A 運動部については、テニス・ソフトテニス・サッカー・バドミントン・弓道・陸上競技・山岳・剣道・卓球・水泳の10の部と男子バスケットボール愛好会に所属して活動しています。運動部と文化部に所属している割合は約半分ずつです。

Q 制服はないのですか？

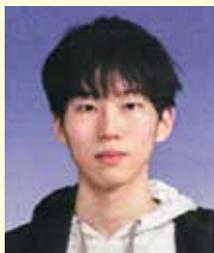
A ありません。極端に派手であったり華美になっていたりする生徒はほとんどいません。校風として「自主自律」が受け継がれており、校則や制服といった決まりはありません。つまり、勉強や部活動、式典や行事などそれぞれの場面に適した行動や服装を考えることが求められています。

Q 校舎はどうなるのですか？

A 校舎建替え工事を行っており、2020年8月から仮設校舎に入る予定です。現在の校舎と同じ場所に新校舎を建設し、2023年8月から新校舎に入る予定となっています。校庭が使えないため第2グラウンドを整備しており、2020年10月から使用開始を予定しています。

Q 第2志望とは何ですか？

A 本校では、普通科は理数科を、理数科は普通科をそれぞれ第2志望とすることができます。希望者は忘れずに願書に記入してください。他学科を志望することで第1志望の合格に関して有利・不利が生じることは一切ありません。



学生会長 石森 海

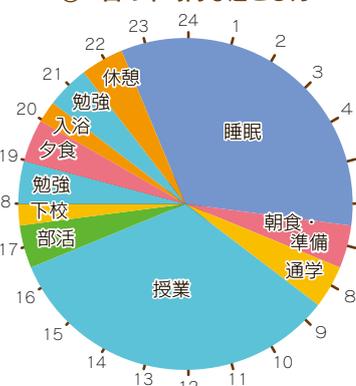
学校案内パンフレットを読んでみて、宮城一高がどんな学校か少しつかむことはできましたか？宮城一高は多様性と独創性に富んだ素晴らしい生徒であふれており、生徒一人ひとりが自分に対して常に課題を持ち、その課題を自分たちの力で解決できる「自主自律」という精神が根付いています。自分のやりたいことを極限まで追求できる学校です。今、宮城一高は校舎改築や男子生徒の割合増加など文字通り変化の渦中にあります。そんな中で今急激に進められているのは、改革です。宮城一高の内面的な変化です。より多彩な目的を持つ生徒が学内でも増え始めています。そこで、私たちが皆さんに求めるのは、常に自主的で批判的な意見を持ち、目まぐるしく変わる環境に対応する能力です。そして、私たちが目指す新しい時代の担い手をこの学校は必要としています。もし、あなたの中で何かが燻っているのなら、その情動をこの宮城一高で、余す所なく発揮してみてください。私たちが在校生は、そしてこれからの時代は、皆さんの爆発力を求めています。皆さんのご入学を心よりお待ちしております。

普通科 2年
黒木 花恋



部活動 山岳部
出身中 仙台市立折立中学校

①1日の平均的な過ごし方



②学校生活の感想

宮一には勉強熱心な人が多く、ハイレベルな授業が行われているため、勉強の意欲を向上させてくれる環境が備わっています。また、宮一は勉強だけでなく、歌合戦、体育祭、秋桜祭などといった魅力的な学校行事がたくさんあるので、充実した学校生活を送れています。



募集定員

普通科 **200名** / 理数科 **80名**
 (共通 180+特色 20) (共通 72+特色 8)

- 共通選抜 90% → 特色選抜 10%
- 共通選抜の
学力調査と調査書の比率 7:3
- 普通科と理数科相互に第2志望可能

宮城第一高等学校は、2017年に120周年を迎え、長い歴史の中で培われてきた校風のもと、これからも学習はもちろんのこと、学校行事や部活動、ボランティア活動などに積極的に参加しようとする意欲にあふれる生徒諸君の入学を期待しています。

3年間の高校生活はかけがえのないものです。何事にも意欲的に取り組む先輩や同級生と共に、国際交流活動等を通して、幅広い分野に目を向けた人たちと、実りある高校生活にしましょう。

そんな君たち、一人ひとりの頑張りが宮城第一高等学校の新たな伝統となります。

アクセス

地下鉄東西線の開業によってより一層通いやすくなりました

JR 仙台駅から			
バス	【バスプール内】		
	9・10番のりば	大学病院経由交通公園・川内(営)行 → 宮城一高前下車	
バス	9・10番のりば	大学病院経由で大崎八幡神社を通るもの (作並温泉行、定義行など) → 八幡一丁目下車	
	15番のりば	実沢営業所前行、国見ヶ丘一丁目行 → 八幡一丁目下車 所要時間 約20分から40分(渋滞時)	
地下鉄	東西線：仙台駅 → 国際センター駅下車 (3駅目、約4分)		
地下鉄	南北線：仙台駅 → 北四番丁駅下車 (3駅目、約5分)		
地下鉄東西線 国際センター駅から			
自転車	所要時間 約6分	徒歩	所要時間 約15分
地下鉄南北線 北四番丁駅から			
バス	【二日町北四番丁バス停 1番のりば】		
		大学病院経由交通公園・川内(営)行 → 宮城一高前下車	
バス		大学病院経由作並温泉、定義、白沢車庫、みやぎ台・大國神社、赤坂・畑前北、折立・西花苑など大崎八幡神社を通るもの → 八幡一丁目下車	
		所要時間 約10分から15分	
自転車	所要時間 約10分	徒歩	所要時間 約25分



宮城県宮城第一高等学校

<https://miyaichi.myswan.ed.jp/>

〒980-0871 仙台市青葉区八幡 1-6-2 TEL 022-227-3211 FAX 022-227-3213

