The Most Brilliant Senior High School

宮城県宮城第一高等学校 2019

普通科 200名 ／ 理数科 80名

受けつがれる 自主自律

創立以来 32,000 名以上の卒業生を世に送り出し、多くの人材が様々な分野の第一線で活躍しています。
今後も、21 世紀のリーダーとして社会の発展に貢献しうる人材を輩出していきます。

校　章

丸に松皮菱

「元寺小路の古松と小笠原家の定紋を顧慮して制定し、貞操、素朴、礼節、明晰、円満等の徳を寓した」と言われている。

（明治 39 年 4 月制定）

沿革抄

1897 年（明治 30 年）	「仙台市高等女学校」として開校
1899 年（明治 32 年）	校歌制定
1904 年（明治 37 年）	「宮城県立高等女学校」と改称
1906 年（明治 39 年）	校章制定
1918 年（大正 7 年）	「宮城県立第一高等女学校」と改称
1919 年（大正 8 年）	「宮城県第一高等女学校」と改称
1948 年（昭和 23 年）	学制改革により「宮城県第一女子高等学校」と改称
1953 年（昭和 28 年）	現在地に移転
1973 年（昭和 48 年）	服装自由化実施
1997 年（平成 9 年）	創立 100 周年、理数科新設
2002 年（平成 14 年）	スーパーサイエンスハイスクールの第 1 期の指定校（全国で 26 校）
2007 年（平成 19 年）	創立 110 周年、サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト参加
2008 年（平成 20 年）	「宮城県宮城第一高等学校」と改称（男女共学開始、単位制移行）
2015 年（平成 27 年）	文部科学省「英語教育強化地域拠点事業」の指定校
2016 年（平成 28 年）	英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズスクールと姉妹校締結
2017 年（平成 29 年）	創立 120 周年

高い進路目標の達成を支援します

詳細情報等はコチラ↑

■単位制のメリットを生かした進路指導が充実しています→P3、P4

▶▶▶多彩な選択科目を設置

■50 分 7 時間授業、授業で力をつけます→P4

▶▶▶質の高い授業と単位数増による十分な学習時間の確保

■学校行事・部活動が充実しています→P5、P6

▶▶▶男子の団体活動も拡大・人材育成を重視

■グローバルな交流が広がっています→P3

▶▶▶海外交流事業による国際的視野の醸成

2016年に英国シティ・オブ・ロンドン・フリーメンズスクールと姉妹校締結を行い、2018年3月に本校から生徒9名が訪英しました。また、台湾の台南第一高級中学校との交流も行われ、2018年2月に69名の生徒、校長、PTA会長などが本校を訪問、12月には本校から2年次研修旅行で希望者160名が訪問し、書道パフォーマンスなど親交を深めました。

特色ある取り組み

宮城一高ならではの体験・出会い

①コスモス理科実験講座

県内外の大学や研究施設を生徒が訪問し、講義・実験・見学を行う実験講座を全校生徒対象に希望者を募って行っています。昨年度は、東北大学の他、高エネルギー加速器研究機構（つくば）や核融合総合研究所（那珂市）などを訪問しました。大学生から大学や研究の様子を直接聞く機会もあり、参加した生徒は科学に対する興味・関心が大いに高まったようです。

②ＩＣＴの利活用

全教室にプロジェクタとスクリーンが配置されています。動画やアニメーションなどをピンポイントに提示することで、授業内容の理解を手助けします。また、学習時間の管理や学習活動の蓄積（ｅポートフォリオ）を専用アプリで行っています。

③国際交流

今年４月に第１回アメリカ短期研修を行い２・３年次 10 名が参加しました。12 月には研修旅行で２年次生約 120 名が台湾を訪れます。また、オーストラリアの高校生が来校する予定になっており、日本にいながら国際交流ができます。

④探究型研修旅行

総合的な学習の時間で課題の発見や情報収集、仮説を立てる活動を行い、研修旅行でアドバイスをもらいながらフィールドワークを行います。その後、分析や考察を行い成果の発表をします。

進路状況

普通科・理数科とも、国公立大学や難関私立大学等に多数の合格者を輩出しています。

国公立大学合格者数
（平成31年度／現浪計）

東北・北海道
109名　国立 84名　公立 25名

中部・北陸
6名　国立 4名　公立 2名

関　東
24名　国立 16名　公立 8名

関西以西
5名　国立 4名　公立 1名

平成 31 年度大学入試
国公立大学現役合格者数 107名

○主な進学先（H31 現・浪）

東北大学（19 名）・北海道大学・宮城教育大学・山形大学
筑波大学・東京大学・東京学芸大学・神戸大学
福島県立医科大・早稲田大学・慶應義塾大学・上智大学　など

普通科

教育課程表 ※下の表は 2020 年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

１年次は、高校を卒業するために必ず履修しなければならない科目を中心に学習しますので、クラス単位の授業がほとんどとなります。基礎学力の充実を図りながら各自の進路を見極めることができるように、２年次から選択科目が増え、３年次では多様な設定科目からの選択となります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次	国語総合					倫理		数学Ⅰ			数学Ⅱ	数学A		化学基礎		生物基礎		体育			保健	芸術Ⅰ（音・美）		英語Ⅰ	コミュニケーション		英語表現Ⅰ		家庭基礎		情報の科学		総合	LHR
2年次	現代文B		政治経済			数学Ⅱ（数学Ⅱ・Ⅲ）			数学B			体育		保健	英語Ⅱ	コミュニケーション			英語表現Ⅱ	【選択科目】進路希望によって授業を選択（文系・理系クラス別）２年次では計 13 単位が選択科目となります。														総合	LHR
3年次	現代文B			体育		英語Ⅲ	コミュニケーション			英語表現Ⅱ	【選択科目】進路希望によって授業を選択（文系・理系クラス別） ３年次では計 22 単位が選択科目となります。学校設定科目として、古典文学研究、国際政治史、英語探究、実践数学、デザイン･素描などがあり、進路にあわせて選択します。																					総合	LHR

理数科

教育課程表 ※下の表は 2020 年度入学生のもの（予定）であり、今後変更されることもあります。

理科・数学を普通科よりも多くの時間をかけて学習するという理数科の特性から、普通科に比べてクラス単位の授業が多くなります。将来、医学・理学・工学・薬学・農学等の理科系への進学を希望している人、理科・数学への関心を持つ人に適しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次	国語総合					世界史A		理数数学Ⅰ						理数化学		理数生物		理数物理		体育			保健	芸術Ⅰ（音・美）		英語Ⅰ	コミュニケーション			英語表現Ⅰ		家庭基礎		総合	LHR
2年次	現代文B		古典B		現代社会		選択地歴	理数数学Ⅱ					特論 理数数学		理数物理		理数化学		理数生物		課題研究	体育		保健	情報の科学	英語Ⅱ	コミュニケーション					英語表現Ⅱ		総合	LHR
3年次	現代文B			体育		英語Ⅲ	コミュニケーション			英語表現Ⅱ		数学Ⅱ 理数						【選択科目】進路希望によって授業を選択 地歴・公民・理数数学特論・理数理科の中から 17 単位を、進路にあわせて選択します。																		総合	LHR

卒業生からのメッセージ

石垣　萌子

現大学・学部
東北大学 文学部
出身中学校
仙台市立寺岡中学校
高校での所属部活動
文学部・剣道部

「自主自律の学校」と聞いて、どのような学校を思い浮かべますか？
宮城一高では、やろうと思えばなんでもできます。何もしなければ、３年間はあっという間に終わってしまいます。しかしそれは、何をすればいいのか分からなくなってしまったときや、行動に移す自信がないときでも１人で悩まなくてはならない、ということではありません。助けが必要なときには、様々な人が手を差しのべてくれます。私の場合もそうでした。部活を一緒に頑張った仲間や、進路について話を聴き、アドバイスをくださった先生方のおかげで、充実した３年間を過ごすことができました。ぜひ、宮城一高に入学し、自主自律の精神のもと楽しい高校生活を送ってください！

荒井　颯太

現大学・学部
東北大学 理学部
出身中学校
仙台市立田子中学校
高校での所属部活動
テニス部

宮城一高は「自主自律」の校風を掲げているだけあり、多くの行事への教師の介入は少ないです。しかし、そこで生徒がどう立ち回るか考えることは、この宮城一高でしか味わえない経験です。積極的に意見するのか、消極的に行動するのか、生徒は与えられた自由の中から１つを選び取り、実行する必要があります。当然、これには行動力や勇気が伴います。一時の感情で下した決断が実は合理的ではなかったり、綿密な論理によって導き出された答が実は倫理的ではなかったりします。しかし、これが社会人として世に出て行く際に、私たちの背中を押してくれる力になってくれることは間違いありません。自由にどう対処するのか学べる環境が整っている宮城一高では、失敗を恐れずに生活して欲しいと思います。

菅野　水琴

現大学・学部
慶応義塾大学 文学部
出身中学校
栗原市立瀬峰中学校
高校での所属部活動
競技かるた部

宮城一高は、自分を高めることができる最高の環境だと思います。まず、自分を律し、努力することを当たり前だと思っている友人がたくさんできます。そんな友人と尊敬し合い高め合う関係を築いてください。そして宮城一高に入学したからには、勉強だけでなく、部活動や行事もすべて楽しみたいですよね。それも楽しい、では終わりません。宮一でなら、必ず自分の成長に繋げることができます。私の宮城一高での経験は他では得られないものであり、自分の成長のために役に立つものになりました。もう一度、宮一生活を送りたい、と思うほど楽しかったです。自分を高めるために、宮城一高での高校生活を楽しんでください。

山方　里紗

現大学・学部
東北医科薬科大学 薬学部
出身中学校
仙台市立台原中学校
高校での所属部活動
ジャズダンス部

私にとって宮城一高で過ごした３年間はかけがえのない財産となりました。自主自律といった校風から、広い視野を持ち自ら考え行動することを学びました。勉強や行事等に全力で取り組んだからこそ得られたものがあり、それは夢を実現するためには欠かせないものであったと感じています。また、宮城一高で出会った仲間の存在も大きいものでした。個性豊かな仲間との日々は自分自身を見つめ直すきっかけとなり、様々な場面で切磋琢磨し合いながら成長してこられました。大学に入学した今でもいい刺激をもらい、励みになっています。これから高校に進学される皆さんには、ぜひ宮城一高に入学して素敵な仲間と出会い、将来への一歩を踏み出してみてほしいです。

主な年間行事

学習活動とともに、ホームルーム活動、学校行事などの活動にも積極的に取り組んでいます。幅広い視野を育て、仲間との友情を深めながら充実した時間を過ごしています。

April 4月

- 始業式・入学式
- 対面式・部紹介
- 創立記念日
- １年オリエンテーション
- 春季体育大会

May 5月

- 県総体壮行式
- 学友会総会
- ２年理数科出前授業

June 6月

- 高校総体
- 総体報告会
- 防災訓練①
- 前期中間考査

July 7月

- 学校公開①
- 歌合戦
- 夏季休業
- １～３年課外講習
- 保護者面談
- 学校説明会

August 8月

- 夏季休業
- つくば宿泊研修
- 保護者面談（３年）
- 秋桜祭

September 9月

- 課題研究中間発表会
- 学友会選挙
- 前期末考査
- 後期始業式

October 10月

- 秋季体育大会
- 学校公開②
- １・２年理数科施設見学会
- 学友会総会
- 理数科説明会

November 11月

- 防災訓練②
- ３年後期考査
- １・２年後期中間考査

December 12月

- ２年研修旅行（関西・台湾）
- ２年理数科講演会
- １年理数科講演会
- １～３年課外講習
- 冬季休業

January 1月

- 冬季休業
- ３年センター試験

February 2月

- 同窓会入会式
- ２年理数科課題研究発表会
- １・２年年度末考査
- 防災訓練③

March 3月

- 卒業式
- 高校入試
- 修業式
- 離任式
- 県理数科課題研究発表会
- １年キャリアセミナー
- 学年末休業

部活動

心と体を鍛え自分を高める部活動は、学習活動とともに高校生活の両輪です。
宮城一高の自由な校風の中で、一人ひとりが自分の個性、可能性を大いにのばし実績を上げています。

運動部

バレーボール
バスケットボール
ソフトテニス
ハンドボール
ソフトボール
バドミントン
卓球
テニス
新体操
水泳
剣道
山岳
弓道
陸上競技
サッカー

文化部

文学
語学
演劇
美術
書道
箏曲
華道
生物
地学
合唱
ジャズダンス
漫画文化研究
軽音楽
茶道
管弦楽
ギター
写真
数学
理化
放送
囲碁
競技かるた

同好会

野球観戦
映画研究
バトントワリング研究

愛好会

JRC
クイズ研究
ボードゲーム
ハンドメイド

Science and Mathematics 理数科

①自然科学（理科・数学）について、基礎基本から応用・発展的な内容までじっくりと幅広く学習できます。
②実験、観察、演習を通して、自然科学の原理・法則を系統的に学ぶことができます。
③将来、理工系・医療系・生命科学（農学）系など理系学部への進学を希望している生徒に適しています。

■ 理数科独自の特色ある行事 ■

施設見学会（10 月）　理数科講演会（12 月）　出前授業「ミヤイチ☆キャンパス」
課題研究ポスターセッション（3 月）　県理数科課題研究発表会（3 月）

施設見学会

（訪問先一例）みやぎ復興パーク内東北大学未来科学技術共同研究センター
宮城県農業・園芸総合研究所
産業技術総合研究所東北センター
東北大学電子光理学研究センター

課題研究

グループ研究を通して科学の方法（仮説・実験・検証）を学びます。主体的・探究的な学びにより科学的思考力・課題解決能力を身につけ、論文作成やプレゼンテーションで表現力も養います。

理数科ではこの他に１年次で「プロフェッショナル・トーク」として社会人によるキャリアガイダンスを実施しています。高大連携の行事や、最先端の研究をしている大学の先生の講義・自然科学の分野で活躍している方の講話などを聴く機会も豊富で、学部選択・大学進学から将来の生き方に至るまで視野を広げてじっくりと考えることができます。

Q&A

宮城第一高校についてもっと知りたいこと、
分からないことをQ&A形式で詳しく説明します。

Q 授業時間は何分ですか？

A 今年度から50分×7校時の授業となり、授業終了時間は16：10になりました。これは大学入学共通テスト（2021.1）や新学習指導要領（2022年度より）にむけてしっかり対応していくため、教育課程を変更したからです。

Q 普通科理系と理数科の違いは？

A どちらも理系学科への進学を主にしていますが、理数科には普通科で行われていない行事や講演会があります。カリキュラムにも専門科目(理数数学など）や課題研究といった理数科ならではの科目があり、特に理科と数学では1年次のうちから幅広い分野を学習することを特徴としています。普通科では1年次の6月に文系・理系の選択を行います。

Q 理数科に入学しても文系学科に進学することは可能ですか？

A 理数科入学後に文系学科志望に変わった生徒に対しては、3年次の数学、社会、理科等の選択科目において可能な限り配慮をしています。文系学科を志望する生徒は毎年数名いますが、東北大学をはじめとする国公立大学文系学科に合格しています。

Q 学校行事はありますか？

A 4月・10月に行われる体育大会、7月の歌合戦、9月の文化祭（秋桜祭）など、様々な学校行事が行われています。これら行事の運営は、生徒主体の委員会で計画し実施されていることが本校の特徴です。4月の体育大会は、入場行進で仮装をするのが伝統になっています。1年次生は、先輩方の仮装に対する情熱を見て本校の凄さを実感するようです。

Q 歌合戦とは何ですか？

A 毎年7月に行われる、各クラス対抗で歌や踊りのパフォーマンスを披露する本校最大の学校行事です。クラスでテーマを決め、曲や衣装、背景等をクラス全員で協力して作製し、演技力や団結力を競います。

Q 修学旅行はありますか？

A 本校では2年次で研修旅行という行事があります。昨年度から台湾コースを設け、約160名が台湾に、約120名が関西に行きました。希望により台湾または関西を選択することができます。台湾では台南第一高級中学との交流会、関西では京都大学の特別講義参加などを行っています。

Q 海外研修はありますか？

A 本校では2年次研修旅行で台湾に行くことが可能です。また、2018年3月イギリスに9名、2019年4月アメリカに10名生徒を派遣しています。今後も海外の交流等は継続される予定です。

Q 男子生徒は何人くらい入学していますか？

A 今年度は1年次生43名、2年次生41名、3年次生41名の合計125名が在籍しています。

Q 男子生徒の部活動の状況を教えてください。

A 運動部については、テニス･サッカー･バドミントン･弓道･陸上競技･山岳・剣道・卓球・水泳の9つの部に所属して活動しています。文化部では軽音楽部･理化部などが多く、運動部と文化部が約半分ずつです。

Q 制服はないのですか？

A ありません。極端に派手であったり華美になっていたりする生徒はほとんどいません。校風として「自主自律」が受け継がれており、校則や制服といった決まりはありません。つまり、勉強や部活動、式典や行事などそれぞれの場面に適した行動や服装を考えることが求められています。

Q 普通科と理数科の入試の内容や選抜方法は？

A

	募集定員	選抜順序	共通選抜の学力検査：調査書
普通科	200 名	共通選抜 180 名→特色選抜 20 名	7：3
理数科	80 名	共通選抜　72 名→特色選抜　8名	7：3

Q 第2志望とは何ですか？

A 本校では、普通科は理数科を、理数科は普通科をそれぞれ第2志望とすることができます。希望者は忘れずに願書に記入してください。他学科を志望することで入試が有利になったり不利になったりすることは一切ありません。

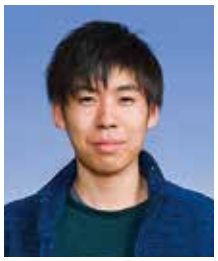
学友会長　篠原　想太

学校案内パンフレットを読んでみて、宮城一高がどんな学校か少しでもつかむことができましたか？宮城一高は、校舎改築という大きな転換点に向かっています。他校の例を見る限り、校舎改築がもたらすのは新しい外観だけではありません。もっと内面的な変化も大いにもたらします。これまでよりも多彩な人が、これまでよりも多くの目的をもって本校を目指すことになります（男子生徒の増加という私の密かな野望も叶えられるかもしれません)。

そんな中で今急ピッチに進められているのが改革、もう少し付け加えるならば生まれ変わる宮城一高を支えるための土台づくりです。学校行事をはじめ、多岐にわたる分野において宮城一高をよりよくするための動きが広がっています。皆さんは、その真っただ中で学校生活を送ることになるのです。それは、皆さんが中心になって改革を推し進めていく世代であることも意味します。なんだかワクワクしませんか？

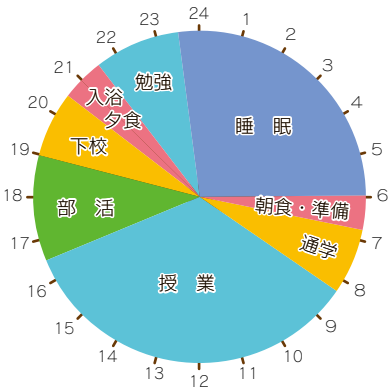
今、宮城一高に必要なのは、皆さんの力です。皆さんのご入学を心よりお待ちしています。

理数科 2年
我妻　紘介



部活動　陸上競技部
出身中　塩竈第一中学校

①1日の平均的な過ごし方



②学校生活の感想

毎日の生活が中学校の頃とは全く異なったものになりますが、自分に合った生活リズムと時間の使い方を確立していけば勉強、部活に全力で取り組むことが出来、自分の時間も確保することが出来るので、自分の努力次第で理想の充実した学校生活を送ることが出来ます。

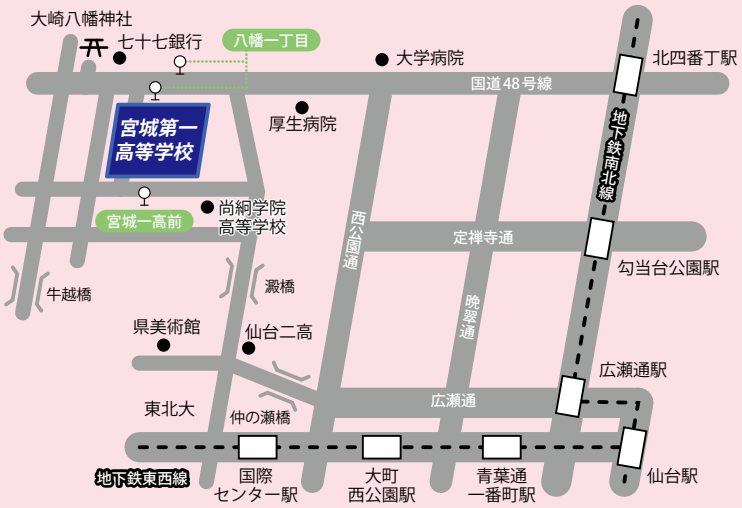
募集定員　普通科 200名 ／ 理数科 80名

- 共通選抜 90%→特色選抜 10%
- 共通選抜の
  学力調査と調査書の比率　7：3
- 普通科と理数科相互に第２志望可能

宮城第一高等学校は、2017 年に 120 周年を迎え、長い歴史の中で培われてきた校風のもと、これからも学習はもちろんのこと、学校行事や部活動、ボランティア活動などに積極的に参加しようとする意欲にあふれる生徒諸君の入学を期待しています。

３年間の高校生活はかけがえのないものです。何事にも意欲的に取り組む先輩や同級生と共に、国際交流活動等を通して、幅広い分野に目を向けた人たちと、実りある高校生活にしましょう。

そんな君たち、一人ひとりの頑張りが宮城第一高等学校の新たな伝統となります。



アクセス

地下鉄東西線の開業によってより一層通いやすくなりました

JR 仙台駅から			
バス	【バスプール内】 9・10 番のりば　大学病院経由交通公園・川内（営）行 → 宮城一高前下車 9・10 番のりば　大学病院経由で大崎八幡神社を通るもの（作並温泉行、定義行など）→ 八幡一丁目下車 15 番のりば　実沢営業所前行、国見ヶ丘一丁目行 → 八幡一丁目下車 所要時間　約 20 分から 40 分（渋滞時）		
地下鉄	東西線：仙台駅 → 国際センター駅下車（３駅目、約４分） 南北線：仙台駅 →北四番丁駅下車（３駅目、約５分）		
地下鉄東西線　国際センター駅から			
自転車	所要時間　約６分	徒　歩	所要時間　約 15 分
地下鉄南北線　北四番丁駅から			
バス	【二日町北四番丁バス停　１番のりば】 大学病院経由交通公園・川内（営）行 → 宮城一高前下車 大学病院経由作並温泉、定義、白沢車庫、みやぎ台・大國神社、赤坂・畑前北、折立・西花苑など大崎八幡神社を通るもの → 八幡一丁目下車 所要時間　約 10 分から 15 分		
自転車	所要時間　約 10 分	徒　歩	所要時間　約 25 分

宮城県宮城第一高等学校

https://miyaichi.myswan.ed.jp/

〒980-0871　仙台市青葉区八幡 1-6-2　TEL 022-227-3211　FAX 022-227-3213

表紙の絵は、美術Ⅰでの課題「宮一のできごとを絵で表現しよう」における、現２年次生の作品（アクリル画）です。

VEGETABLE OIL INK　このパンフレットは再生紙と植物油インキを使用しております。