

宮城第一高校☆女子サッカー部

MFGFC

●部員 (3年4名・2年17名・1年 募集中!)

○練習 月・火・木・金・土(日)

☆公立高校では数少ない女子サッカー部。
大人数ですがほとんどの部員が初心者です。
女子サッカー部に入部して“ミヤイチのなでしこ”になろう!!



●入学式(部員勧誘) 4/8(月)

※入学式の後、宮一に入る新入生に向け部員勧誘を行いました。

たくさんの1年生の入部を待っています!!

『入部前の“説明会(兼歓迎会)”』は4月16日(火)1-3です!

サッカー部に少しでも興味のある1年生の皆さんはぜひ来てみてください!!(お菓子もあります)



《平成30年度 主な活動》 **平成30年度の戦績は下方のページをごらんください!**

●合同練習会 3/16(土)

※県内の高校生・中学生合同で練習会を行いました。他校の部員や中学生の皆さんと一緒に練習をすることで刺激を受け、新鮮な気持ちでサッカーを楽しむことができました。

この練習会に参加した中学生の皆さん、ぜひ宮一サッカー部へ!



●卒業式 3/1(木)

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました!!



●宮城県高校サッカー新人大会（女子の部）

○10/19(金)予選ラウンド① 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-2 東北生活文化大学高校

○10/21(日)予選ラウンド③ 松島総合運動公園

宮城第一 2-1 合同（宮城広瀬・聖ウルスラ学院英智・東北）

○準々決勝；10/26(金)松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-8 仙台育英

※昨年は県ベスト4となった新人大会、選手権県予選から約2ヶ月経ちポジションも定まりつつある中で3試合行いました。個々の技術、チームとしての意思統一、最後まで走りきるフィジカル・・・と、課題が多く見つかる大会となりました。総体まで半年。冬を乗り越り今後も地道に練習を重ねていきます。



●第7回宮城県高校女子サッカー選手権大会

○予選リーグ①；8/23 宮城県サッカー場Cグラウンド

宮城第一 3-2 合同（宮城広瀬・東北・古川黎明・松山）

②；8/24 宮城広瀬高校グラウンド

宮城第一 0-7 東北生活文化大学高校

③；8/27 松島総合運動公園

宮城第一 0-0 聖ウルスラ英智

※3年生も出場するチームも多い中、ミヤイチサッカー部は1、2年のみの新チームで臨んだ最初の公式大会。今年は決勝トーナメントに入るランクを決めるリーグ戦が先に行われました。チーム作りもまだまだ途上で、初めて公式戦に出る1年生部員も多いため、リーグ戦では思うような試合展開がなかなかできず1勝1分1敗で2位となり、仙台育英との対戦が決まりました。

○準々決勝 9/4 松島総合運動公園

宮城第一 0-9 仙台育英

個々の技術、チームの総合力で大きく上回る強豪・仙台育英に挑んだ試合。守備的にならざるを得ず数多くのシュートを打たれながらもあきらめずに試合を続け、チーム全体として戦うことができました。大差はつきましたが、予選Lも含め試合経験を重ねることができ、今後の課題も見つかる選手権となりました。



●秋桜祭（出店） 8/31（金），9/1（土）

※毎年恒例の「サッカーポウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。今年も「出店部門運動部2位」を獲得！
ありがとうございました!!



●OG戦開催！ 8/16（土）〔牛越橋運動公園グラウンド〕

※宮一女子サッカー部の先輩方をお招きしての「OG戦」を行いました。大学生として活躍している多くの先輩方と久しぶりに会い、1，2年の現役チームとゲームもいただきました。遠くから来てくれた先輩方、ありがとうございました！また遊びにきてください。



●夏期合宿 8/7（火）～9（木）〔色麻町愛宕山サッカー場〕

※毎年恒例の夏期合宿を行いました。台風の接近が心配され、時折雨も降ったりしましたが、3日間練習を行うことができました。



●練習試合 8/1（水）〔山形県 東根市中央運動公園〕

※山形県の高校チームと練習試合を行いました。仙台市が史上最高気温を記録した暑い日でしたが、実質初めて対外試合を行う1年生部員にとっては試合経験を積むよい機会となりました。

〔対戦校〕

○山形西高校 ○米沢中央高校 ○新庄東高校

●「SOLU CUP」に参加しました。 7/8（日）

※元なでしこリーガーで、県内の女子サッカーの普及に尽力していらっしゃる中田麻衣子さんが主催する「SOLU CUP（第2回）」に参加させていただきました。参加した中学生の選手と一緒にゲームを行い、仙台リゾート＆スポーツ専門学校の学生さんによるメディカルチェック講座と宮城学院女子大学生活科学部食品栄養学科の皆さんによる栄養学についての講習も受けることができました。めったに使用することのできない弘進ゴムアスリートパーク（仙台市立陸上競技場）の天然芝のピッチを存分に堪能し、特に初心者の多い1年生部員には貴重な経験となりました。お声がけいただいた中田さん、ありがとうございました！



開会式



気持ちのよい天然芝のピッチ



中田さんと一緒にプレーも！



隣では楽天イーグルスの試合が。



メディカルチェック講座 & 食育講座



中田さん（前列左端）とともに記念写真を

●県高校総体 ベスト8！ 5/25（土）～6/4（月） 松島総合運動公園・県サッカー場 他

●宮城県高校総体 サッカー女子

【準々決勝】

QF 6/2（土）松島総合運動公園

宮城第一 0-6 明成

※昨年度の県新人大会でベスト4となったため、宮一サッカー部は予選リーグを経ずに準々決勝が初戦と成りました。対戦相手は同新人大会でも対戦した強豪・明成高校。全員の力をぶつけ気持ちでは負けないように挑みましたが、個の力では大いに勝る相手に失点を喫し敗戦となりました。それでもあきらめずに粘り強くプレーし、得点のチャンスもつくった70分間、部員一丸となって3年生最後の試合を終えることができました。





いざ、キックオフ!



暑い中、力強い応援ありがとうございました!

●県総体壮行式 5/17(木) 5校時

※県総体に出場する選手の壮行式が5月17日(木)に行われました。サッカー部もキャプテンの大場ゆうか(理数科)が力強くあいさつをして総体への意気込みを全校生徒に伝えました。総体まであと2週間!



●中庭パフォーマンス(部員勧誘) 4/13(金)

※ミヤイチ恒例の部員勧誘イベント「中庭パフォーマンス」。サッカー部も新2年生ががんばって勧誘。1年生の皆さん、ぜひ歌って踊れるサッカー部へ!!



サッカーやろうぜ!





↑ユニフォームと…

↑ヒストと…

↑トレーナーと…、

↑Tシャツです。

マネージャーも大活躍♪

●入学式（部員勧誘） 4/9（月）

※入学式の後、宮一に入る新入生に向け部員勧誘を行いました。
 たくさんの1年生の入部を待っています！！



《平成29年度 主な活動および戦績》

●練習試合 3/31（土）〔宮城県サッカー場Cコート〕

※県内外の高校のチームと練習試合を行いました。久しぶりにゲームを通していまの力を確かめました。

新ユニフォームでの写真も初めて撮影。『何』に使うのかはお楽しみです♪



●練習 3/21（月）

※卒業した3年生の先輩方が来てくれました。新生活の準備でお忙しい中、ゲーム形式の練習にも加わってくださった先輩方、ありがとうございました。



●卒業式 3/1（火）

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました！！



県新人大会 ベスト4!

●宮城県高校サッカー新人大会（女子の部）

○準々決勝；10/31 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 1-1 明成

(PK 5-3)

※インターハイ全国ベスト8の明成と、9月の選手権に続く対戦。数的有利ではあるものの個々の技術で優れる相手選手に何度も攻め込まれながら、チーム全員が集中を切らさずに組織的な守備をして対応。前半に1点先制されましたが、後半も気持ちをこめた戦いを続け、45分に相手の裏に抜け出したFW坂下が一瞬のチャンスを逃さずに値千金の同点ゴールを決めました。試合はそのまま1-1で終わりPK戦へ。気持ちを一つにした宮一は5人全員が冷静にゴールを決めた一方で、GK井上（2年）が相手の2本目を止めるビッグセーブを見せて計5-3で勝利。強豪・明成高校から歴史的な勝利を挙げる事ができました!!

○準決勝；11/4 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0-8 聖和学園

※強豪・明成を破っての「準決勝」の舞台、10月の東北選手権で優勝し冬の全国大会に出場する聖和学園に胸を借りるつもりで挑みました。圧倒的な技術の差の前に大敗となりましたが、今大会で私立4強の一角を崩し県ベスト4入りできたことは今後に向け自信にしたいところです。

○3位決定戦；11/18 松島フットボールセンターpitch2

宮城第一 0-10 仙台育英

PK戦は5人全員がゴール!



ベンチも一丸となって応援!



●宮城県高校サッカー新人大会（女子の部）

○予選リーグ 1 回戦；10/25 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 6 - 0 聖ウルスラ・古川黎明・松山・気仙沼西（合同）

2 回戦；10/26 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 2 - 0 宮城広瀬・東北（合同）

3 回戦；10/26 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 0 東北生文大高

※各チームが1，2年のみで戦う新人大会、今大会は4チームで決勝トーナメントに入る順位を決めるための総当たりリーグ戦を行いました。2日で3試合をこなすハードな日程でしたが、初戦はMF木島（1年）のハットトリックなどで合同Aに快勝。連戦となる合同Bとの対戦では、攻め込みながら決定力に欠ける展開でしたが、後半にFW坂下（2年）が見事な先制ゴールを決め、その3分後にもCKから坂下がゴールを奪い2 - 0の勝利。40分後に行われた東北生文大高との試合は、個人技で攻め込む相手に対しチームとして粘り強く守る守備で決定機を与えないまま0 - 0のドローとしました。この結果、2勝1分となり得失点差でリーグ2位として強豪・明成と対戦することとなりました。9月の選手権の再戦となりますが、全力でぶつかっていきます！



●第6回宮城県高校女子サッカー選手権大会

○予選リーグ 1 回戦；8/30 宮城県サッカー場Cグラウンド

宮城第一 1 - 5 東北

2 回戦；9/7 松島フットボールセンターpitch2

宮城第一 4 - 0 聖ウルスラ学院英智

※3年生も出場するチームも多い中、1，2年のみの新チームでの最初の公式大会。今年は決勝トーナメントに出場するチームを決めるリーグ戦が先に行われました。初戦・東北高校戦は選手にも硬さがみられ本来のパフォーマンスを発揮できないまま悔しい敗戦を喫しました。次戦・聖ウルスラ戦では相手のロングシュートによる幾度かの決定機をなんとかしのぐと後半になりのびのびとしたプレーがみられ、4-0と新チームとして初勝利を飾ることができました。

○準々決勝 9/10 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 9 明成

インターハイベスト8の明成との対戦。個々の技術で上回る相手の攻撃に粘り強く対応し、チーム全体として気持ちをこめた組織的な守備をすることもできました。大差はつきましたが、今後の課題も見つかる収穫のある試合となりました。



●秋桜祭（出店） 8/26（金）， 27（土）

※毎年恒例の「サッカーポウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。今年も「出店部門運動部 2位」を獲得！ありがとうございました!!



●OG戦開催！ 8/16（水）〔泉総合運動場〕

※宮一女子サッカー部の先輩方をお招きしての「OG戦」を行いました。

社会人・大学生として活躍している先輩方と久しぶりに会い、1，2年の現役チームとゲームもしていただきました。遠くから来てくれた先輩方、ありがとうございました！



●夏期合宿 8/8（火）～10（木）〔色麻町愛宕山サッカー場（農業伝習館）〕

※毎年恒例の夏期合宿を行いました。あいにくの雨模様でしたが、3日間充実した練習を行うことができました。最終日には3年生の先輩も応援にきてくれました！



●南東北インターハイ・サッカー競技 運営役員としてがんばりました！

7/28(金)～8/4(金)〔ひとめぼれスタジアム宮城・ユアテックスタジアム仙台〕

※南東北インターハイ・サッカー競技が宮城県を会場に行われ、女子サッカー部も補助役員として運営にあたりました。主に受付・担架・ボールパーソンを担当しましたが、全国の強豪校のプレーを間近に見ることができ、日々の練習への意欲も高まりました。また、3年生の部長・鈴木佐和が、女子開会式で「歓迎のあいさつ」を行い、全国から集まった選手の皆さんを迎えました。



●県高校総体 ベスト8！ 5/24(水)～6/3(土)

●宮城県高校総体 サッカー女子

【予選リーグ】

①5/24(水) みやぎ生協めぐみ野サッカー場Cコート

宮城第一 7-0 聖ウルスラ学院英智

②5/27(土) 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 1-1 東北

③5/28(日) 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 3-0 宮城広瀬

※2勝1分で、勝ち点・得失点差・総得点いずれも東北高校と並び、決勝トーナメント(準々決勝)進出が決定。抽選の結果、第1試合で常盤木学園高校と対戦することとなりました。

【準々決勝】

QF 6/3(土) セヶ浜スタジアム

宮城第一 0-23 常盤木学園



●GWリーグ 5/3(水), 4(木) [石巻専修大学グラウンド]

※2日間にわたり県内外の9チームと数多くのゲームをすることで
県総体に向けチーム力を高めることができました。



◆5/3 試合形式：20分

宮一（4-0）聖ウルスラ 宮一（1-0）古川黎明 宮一（4-0）三沢
宮一（1-0/2-0）気仙沼西・松山・尚綱 宮一（4-0/1-0）八木山中

◆5/4

宮一（1-0）八木山中 宮一（0-2）山形西 宮一（0-0）三沢（青森） 宮一（0-0）山形城北
宮一（0-0）和洋女子（秋田） 宮一（3-0）宮城広瀬 宮一（7-0）気仙沼西・松山・尚綱



●練習試合 4/29(土) [聖和学園短大グラウンド]

※仙台市内の大学生（聖和短大、東北学院大、仙台白百合大）による合同
チームと山形大学女子サッカー部と練習試合をさせていただきました。

技術のある大学生とのゲームを通して総体に向け課題も見つかる練習試合でした。



●入学式（部員勧誘） 4/7(金)

※入学式の後、宮一に入る新生生に向け部員勧誘を行いました。たくさんの1年生の入部を待っています！！



《平成28年度 主な活動および戦績》

●練習試合 3/21(月) [多賀城地区緩衝緑地公園]

※東北生文大高校、鶴岡中央高校と練習試合を行いました。

●卒業式 3/1(火)

※お世話になった3年生の先輩たちと涙のお別れ。先輩方、今までありがとうございました！！



●練習試合 1/28 (土) [聖和学園短大グラウンド]

※聖和短大・山形西高校との練習試合。ピッチに雪も残る中で多くのゲームをすることができました。

●練習試合 12/25 (日) [白石川サッカー公園]

※山形・城北女子高校、東北生文大高校との練習試合。風も強く寒い一日でしたががんばりました！

●SHINJI DREAMCUP 出場 12/18 (日) [仙台 WASSE]

※サッカー部としては初めてフットサルの大会に出場しました。普段練習しているサッカーとは違いとまどところもありましたが、多くのゲームを経験することができました。



●宮城県高校女子サッカー新人大会

1回戦；11/2 (水) みやぎ生協めぐみ野サッカー場Cコート
宮城第一 0-1 東北

※昨年の新人大会 (0-2 で敗戦) 以来1年ぶりとなる東北高校との一戦。

前半はロングボールを主体とする東北高校の攻撃に粘り強く対応しスコアレスで折り返し。後半は東北高校陣内に攻め込む場面も多く作りながらも、決定機に得点することができないまま終了間際の後半 32分に自陣ゴール前の混戦から痛恨の失点を喫し0-1の惜敗となりました。東北高校と互角以上の戦いをすることができた手ごたえを得ると同時に、攻守両面での様々な課題もみつかる一戦でした。

この悔しさをバネに、来年の総体に向けてまた練習を続けていきます！



いざ、キックオフ！



●第5回宮城県高校女子サッカー選手権大会

1回戦；9/14 色麻町愛宕山サッカーグラウンド

宮城第一 9 - 0 古川黎明・気仙沼西・松山（3校合同）

2回戦；9/22 松島フットボールセンターpitch1

宮城第一 0 - 1 3 明成



●秋桜祭（出店） 8/26（金）， 27（土）

※毎年恒例の「サッカーボウリング」&販売

多くの方にお越しいただきました。なんと「出店部門運動部1位」も獲得！ありがとうございました!!



●夏季合宿 8/2（火）～4（木）色麻町農業伝習館（愛宕山サッカーグラウンド）

※暑い時期でしたが練習試合を含めしっかりと練習に励み、チームワークも高めました。

●3年生引退、新チーム始動！（6月）

※サッカー部をひっぱりてきた3年生17名が涙の引退。。

1、2年生での新チームもスタートしました。

《平成28年度》

・宮城県高校総体 (5/29~6/6 松島運動公園 他)

宮城第一 4 - 0 宮城広瀬

宮城第一 0 - 10 聖和学園



Miyagi First
Girl's Football
Club

《平成27年度(2015) 主な戦績》

○宮城県高校総体（5月31日／泉総合運動場人工芝グラウンド）

宮城第一 24-0 松山

宮城第一 0-20 聖和学園



●宮城県女子サッカー選手権大会（皇后杯予選）（8月16日／ひとめぼれスタジアム宮城）

宮城第一 1-5 リトル・スターズ



3月3

宮城第一 0-17 聖和学園



●宮城県高校女子サッカー新人大会（10月30日／松島フットボールセンター）

宮城第一 0-2 東北

MIYAGI FIRST GIRL'S FOOTBALL CLUB ☆ MIYAGI FIRST GIRL'S FOOTBALL CLUB ☆ MIYAGI FIRST GIRL'S FOOTBALL CLUB

