

新年度が始まり 2 週間がたちました。年度当初の行事も終わり、校内は落ち着きを取りもどしつつあります。自習スペースで学習に励む姿も見られるようになってきました。新入生の生活のリズムもそろそろ整ってきたころだと思います。今年も、一人ひとりが、自分の生き方、在り方をしっかり考え、それぞれの将来の目標にむかって進んでいけるよう、進路指導部では宮一生を応援していきます。

今年度の進路指導部

進路指導部長の三文字先生他 10 名が今年度の進路部員です。皆さんに直接関わる仕事については、以下のような担当者になります。

学年	模試担当	課外担当	小論文模試担当	実力考査・校内模試担当
1	佐藤哲	久保田	久保田	館
2	壱岐	浅野	浅野	和田
3	森	三品	柳澤	庄司

小林俊夫さんの紹介



小林さんは栃木県宇都宮市の出身です。学生時代は陸上競技部に所属し、400mHを専門にしていたそうです。百貨店に就職されて、東京→船橋→札幌→仙台→東京と転勤し、約38年間、人事・労務・採用・教育の仕事を担当されていました。退職後、ハローワークでは職業相談・職業紹介を担当し、震災後は被災地（避難所・仮設住宅）での巡回職業相談を3年間担当されました。今年度は「心のケア支援員」として火曜日と木曜日に主に進路室で勤務していただきます。

5月の「総合的な学習の時間」



	1年次：自己理解と社会を知る	2年次：社会と学問の関係を知る	3年次：志望校研究
5/10	(4/26の振替授業)	研修旅行①	志望理由書①
5/17	卒業生に学ぶ	学部・学科研究	志望理由書②
5/24	社会人講演会 講師 立花 陽三 氏 (楽天球団社長)		
5/25	進路適性検査「R-CAP」を使って	受験と科目選択	志望理由書③
5/31	「進路の手引き」を使って	「進路の手引き」を使って	「進路の手引き」を使って

4月の「総合的な学習の時間」より

4月13日に行われた1年次最初の「総合的な学習の時間」では、教務部長の井崎先生と進路指導部長の三文字先生の講話が行われました。1年次生による講話の感想を掲載します。



教務部長講話「宮城第一高校で求められる学習」

今日の講話を聴いて、改めて高校では「予習」が大切だということを痛感しました。中学生のときの私の自主学習は、ほとんどが復習だったので、高校の勉強のサイクルである、予習→授業→復習のリズムを早く自分の中で確立させたいです。また、先生が2番目におっしゃっていた、「時間を大切に」という話も印象に残りました。(中略) これからは1日に勉強しなければいけない量も増えるし、勉強以外の活動も増えるので、これまですごしてしまっていた無駄な時間を削っていき、勉強時間をきちんと確保できるようにしたいです。「無駄な時間を削る」ということは、自分に今まで以上に厳しくならなければいけないので、これを「自主自律」への第一歩とできるように頑張りたいと思います。(普通科 1年5組女子)

進路指導部長講話「本格的に自分の将来を考える」

中学での水産高校のイメージと、高校での水産大学のイメージはかなり違って、大学では他にも専門的なことを学ぶことを知った。先輩が進路先の大学を決める決め手とした理由も参考になった・・・(中略)。「社会を知るの観点」である「他人の意見を尊重しながらも客観的な立場で物事を考える」ことが足りていないので、進路決定をするために、その2つを意識して高校で生活していきたいと思った。(理数科 1年6組男子)

進路資料室の利用について

東棟（職員室のある棟）3階の南端、社会科準備室の隣が進路室です。自習室として生徒が自由に使えます。**私語・飲食厳禁**です。借りたい本がありましたら、進路室にいる進路部員に声をかけてください。

☆生徒用コピー機・・・1枚10円です。

☆進路室前のパンフレット等・・・自由にお取りください。

☆進路室内にある資料・・・貴重な資料ばかりです。持ち出さないで部屋の中で閲覧してください。

☆教学社の「赤本」・・・本校生が受験している国公立・私立大の過去問題集が6年分壁面の本棚に並んでいます。中には、先輩たちが個人的に購入して使用し、進路室に寄贈した赤本もあります。受験校を決めるときにも参考になります。

☆大学の募集要項やパンフレット・・・大学について調べる場合、各大学のHPも有効ですが、冊子資料も参考になります。是非閲覧してください

☆受験報告書・・・面接・小論文試験を受験した先輩による報告です。大変参考になります。

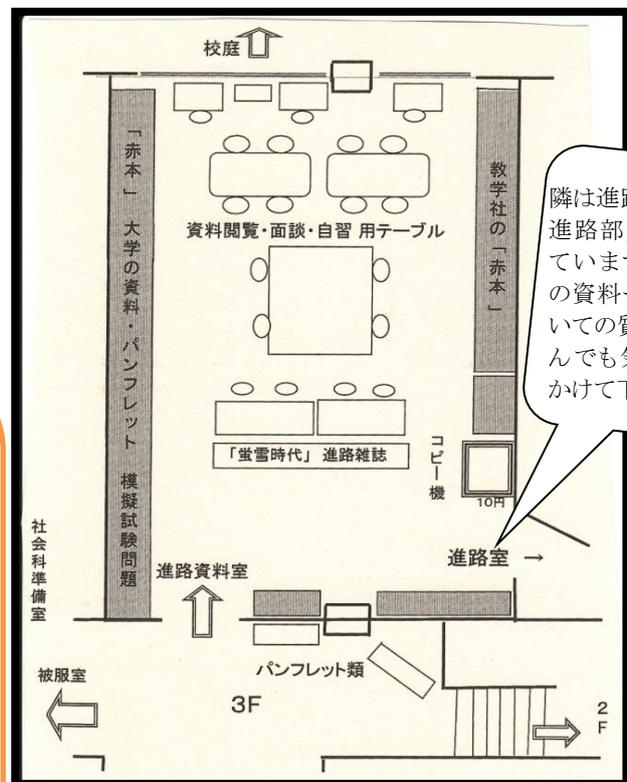
☆小論文問題集・東北大AO入試過去問題・模擬試験問題集

☆大学紹介DVDなどその他、進路決定の参考書や資料

大学の最新の資料やパンフレット↓



進路資料室の見取り図 ↓



隣は進路室です。進路部員が常駐しています。進路室の資料や進路についての質問など、なんでも気軽に声をかけて下さい。

校内の自習学習スペース

1 F…図書室

3 F…進路室・社会科室・

社会科室～家庭科室前廊下

(3 Fはクーラーなし)

4 F…自習室・視聴覚室

☆注意点☆

- ①私語厳禁（私語は本当に迷惑！）
- ②廊下以外は飲食禁止
- ③場所取り禁止（私物を放置しない。）
- ④貴重品の徹底管理
- ⑤省エネ（電灯と冷暖房の節電にご協力お願いします。）



大学合格者には、自分の勉強する席を決めて、朝・昼・放課後に集中して勉強している先輩が多かったよー

進路資料を活用しよう！！ その1・・・蛭雪時代4月臨時増刊号「全国大学 学部学科案内」

「大学ってなにをやる場所なのだろう？学部とか学科って選べない・・・」「そもそも自分は何をやりたいんだろう？」などなど、悩んでいるみなさんはもちろんですが、「わかったつもり」になっているみなさんにもお勧めです。各クラスに1冊配付してあります。進路室にもあります。分厚くて手に取りにくい感じがしますが、情報満載で、説明もわかりやすくなっています。内容は大きく4つに分けられます。

- ① 大学と学部・学科、入試を知ろう！・・・大学入試の基礎知識を得ることができます。
- ② 何を学ぶか、どこで学ぶか調べよう！・・・イラストもあって説明がわかりやすい！
- ③ めざす大学・学部・学科の難易度を調べよう！・・・ある程度大学・学部を絞ったら、こちらを。
- ④ 入試科目・配点や学費を調べよう！・・・国立大学の初年度納入金は約80万円。私立は？